



仁保だより



平成24年1月1日号
TEL: 929-0105

発行: 仁保地域交流センター活動推進委員会
HP: <http://www.nihoweb.com/>

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、交流センターの業務にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も当交流センターが仁保のむらづくりの一翼を担う施設となるよう、職員一同頑張っまいりますので、よろしくお願い致します。



平成24年1月1日

仁保地域交流センター職員一同



1月の主な行事予定

元旦	新春方面山登山
7日(土)	青少協どんと焼き
7日(土)	成人式前夜祭
8日(日)	山口市成人式
8日(日)	仁保地区消防出初式
17日(火)	健康づくり教室
24日(火)	パソコン講座
31日(火)	パソコン講座

1月下旬から、各地区で住民座談会を行ないます。詳しくは、1月15日号の仁保だよりでお知らせします。皆さんの参加をお待ちしております！

仁保地区青少協 どんと焼き



仁保地区青少協主催のどんと焼きを開催します。地域の皆様と子どもたちと一緒に、1年間の無病息災を祈念しましょう。

日時 1月7日(土) 10時～

場所 道の駅「仁保の郷」裏駐車場

※ 書初めやしめ縄等をお持ち下さい！(ビニール等は外してきてください)

※ おもちつきをした後、きな粉餅とぜんざいを無料で配布します！



健康づくり体操教室開催します!

前回開催して大好評だった健康づくり体操教室を開催します。皆さんと一緒に健康で丈夫な身体作りをしましょう!!

講師 三浦 宏次郎先生
 (山口県スポーツ交流村 日本体育協会公認トレーナー)
 アシスタント 小田 桃花さん
 (2011年クライミングワールドカップ アメリカ大会・ヨルダン大会で世界第3位)

日にち	1月17日(火)	
時間	第1部: 15時~16時15分	第2部: 19時~20時30分
内容	骨盤矯正や腰痛・転倒防止に効くストレッチや体操を中心に行います	スポーツの前の正しいストレッチの仕方や、体の内側にある筋肉(インナーマッスル)を鍛え、体幹を強化します
定員	各部とも20名程度(先着順)	
受講料	500円(※1部、2部両方受講されても500円です)	
持参物	タオル、水分補給用の飲み物	
場所	交流センター仁保ホール	
申込先	交流センター(929-0105)	

※前回は年齢別の2部構成でしたが、今回は内容別(目的別)の2部構成になっております。お時間のある方はぜひ、昼・夜とも参加してみてください!



センター所長によるお昼の体操教室!

日時 毎週水曜日 12時20分~13時(第1回目は1月4日(水))
 場所 交流センター仁保ホール

※申し込み等はなく、随時参加OKです。ちょっとした体操で身体も丈夫に!正月でなまった体を鍛えましょう!!



<原所長のプロフィール>

健康づくり体操教室にアシスタントとして参加して下さる小田桃花選手のコーチです。また、所長自身も国体山岳競技で優勝経験を持っています。

新春 方面山登山 ～皆さんと一緒にご来光を拝みましょう～

1月1日（元旦）に方面山の新春登山を行ないます。皆さんと一緒にご来光を拝み、2012年を迎えましょう。

また、新春登山に向けて12月16日（金）に有志のボランティアとセンター職員で登山道の草刈を行いました。どなたでも気軽に登れますので奮ってご参加下さい。

集合時間 午前6時30分
（※雨天・積雪の場合は中止いたします）

集合場所 JR仁保駅 バス停付近

問合せ先 交流センター（929-0105）

※ 申込みの必要はなく、仁保地区以外の方も大歓迎です。
※ 頂上までゆっくり歩いて40～50分程度です。



仁保地区消防出初式

新春恒例の出初式が仁保地区でも開催されます。当日は、交流センターでの式典終了後、旧交流センター付近で一斉放水が行われます。



日時 1月8日（日） 13時～

場所 交流センター仁保ホール

内容 ・式典 13時00分～ 交流センター仁保ホール

・放水 13時50分～ 旧仁保地域交流センター前

空きがあります！

パソコン講座のご案内

今回の内容は「初めてのエクセル」・「表計算の基礎」です。「エクセルって・・・何？」
「難しそう・・・」って思われた方も、習ってみれば簡単に出来るようになり、使い方が分かればとても便利です。この機会にぜひ受講下さい！！

日時 1月24日（火）、31日（火） 10時～12時

場所 交流センター 研修室2

募集人数 12名（先着順）

参加費 2,300円/2回（パソコンを借りる場合は200円増し）

持参物 パソコン

申込先 交流センター（929-0105）



帰郷庵で「そば打ち」体験をしました！

12月17日（土）、帰郷庵での本年締めくくりイベントとして、そば打ち体験が行なわれました。

今回は、産地の違う3種類のそば粉（茨城県常陸（ひたち）産、山口市宮野産、山口市徳地産）ごとにグループに分かれて、そば遊人会の皆さんから指導を受け、腕を磨きました。

最後に、今年、帰郷庵近隣農地に種を撒いて育てた純仁保産のそば粉を、そば遊人会の先生に、つなぎ粉なしの十割（とわり）で打ってもらい、それぞれのそばの味比べをするとともに、鴨鍋風にして食しました。

おなかいっぱいおいしい蕎麦を食べて、皆さん大満足の日でした。



センターの大掃除にご協力ありがとうございました

12月19日（月）、交流センターの大掃除を行いました。当日は日頃交流センターを利用しているサークルの方々が多数参加。参加者みんなで協力しながら、床をモップがけしたり、ガラス窓を磨いたりしてとても綺麗になりました。綺麗になった交流センターを本年もぜひご利用下さい！

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



放送大学で学んでみませんか？

放送大学とは、テレビなどの放送（10月からBS放送開始）を利用して授業を行なう通信大学です。現在、平成24年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べます。ぜひこの機会に放送大学で学んでみませんか？

資料請求・問合せ先

〒753-0841 山口市吉田 1677-1（山口大学吉田キャンパス内）

放送大学山口学習センター（TEL：928-2501 FAX：928-2503）