



仁保だより



平成24年3月15日号
TEL: 929-0105

発行: 仁保地域交流センター活動推進委員会
HP: <http://www.nihoweb.com/>

ソフトバレーボール大会開催しました!

3月4日(日)、仁保小学校・中学校体育館で第9回仁保地区ソフトバレーボール大会が開催されました。

当日は19チームが参加。小雨が降る肌寒い天候の中、優勝目指して熱戦が繰り広げられました。試合に参加されない方も応援に駆けつけ、各集落の親睦もより深まったと思います。お世話をしていただいた体育振興委員・体育委員の皆さん、また、参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。

☆大会結果☆

優勝 仁保市B
準優勝 井西A
第3位 深団A
仁保市A



<落とし物のお知らせ>

「カギ(剣道とドナルドのストラップが付いた)」と「Tシャツ」の忘れ物がありました。お心当たりのある方は、交流センター(929-0105)までご連絡下さい。



第21回 蕎麦ヶ岳春山開き

3月20日(火・祝)、蕎麦ヶ岳春山開きが開催されます。往復約1時間で登山できる蕎麦ヶ岳(557.3m)に登り、春の一日を楽しみましょう。

皆さんのお越しをお待ちしております!

10時 ~ 神事・カズラカット
10時半 ~ 登山開始

集合場所 一貫野集会所前
問合せ先 仁保自治会事務局
(929-0125)

募集中 第5回 健康づくり体操教室

参加者が毎回30名を越えている大好評の講座です。毎回参加されている方からは、「腰のゆがみがなくなった」「腰痛がなくなった」などの声も聞かれ、健康づくりに興味を持たれている方が多いことが伺えます。

まだ参加されたことがない方も、ぜひ一度参加され、健康で丈夫な身体づくりをしてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています！！

日にち	3月19日（月）	
時間	第1部：15時～16時15分	第2部：19時～20時30分
内容	14時半から30分間、健康相談を行ないますので希望者はお越しください その後、骨盤矯正や腰痛・転倒防止に効くストレッチや体操を中心に行ないます	運動前の正しいストレッチの仕方や、体の内側にある筋肉（インナーマッスル）を鍛え、体幹を強化します
定員	各部とも30名程度（先着順）	
受講料	300円（※1部、2部両方受講されても300円です）	
場所	交流センター仁保ホール	
申込先	交流センター（929-0105）	

山口県立大学生が仁保の伝承料理のレシピを作成

3月1日（木）、約30人が参加し、帰郷庵で嘉村礒多生家の会による平成23年度の活動報告会が行なわれました。生家の会事務局が本年度の報告を行なった後、1年間一緒に活動を行なった県立大学生4人がスクリーンを使って本年度の活動発表を行いました。

また、県立大学生4人は地元の産物を使った家庭料理を継承してほしいとの願いから、仁保の伝承料理レシピ集とモデル献立を作成し、生家の会へ贈りました。

報告会の後、バラ寿司と礒多鍋を食べながら、参加者全員で1年間の思い出話に花を咲かせました。

なお、伝承料理のレシピは帰郷庵と交流センターに置いてありますので、ぜひ一度ご覧になられ、ご自宅で作ってみられてはいかがでしょうか。



石風呂で身も心もリフレッシュしました

3月5日（月）、徳地青少年自然の家で石風呂体験を行ないました。石風呂とは石で組まれた大きな石釜を中から熱し、温かくなった内部の熱気に浴すもので、内部の温度は下側が130度で上側は1,000度もあります。

石風呂の中は筵むしろが敷いてあり、その筵むしろの上に5分～10分程度じっと座っているだけで、気持ち良く汗をかくことができます。狭い石風呂の中にみんなで入って話をしたり、石風呂の外にある囲炉裏を囲んで話をしたり、皆さんとても満足していました。

大好評であったため、来年度も開催する予定です。ぜひご参加下さい！！



グループタクシーを利用してみませんか

グループタクシー利用券とは、1回の乗車につき、1人1枚ずつ利用できる割引券です。一人での利用はもちろんのこと、利用券をお持ちの方で乗り合わせると、もっとお得にタクシーを利用することが出来ます。ぜひこの機会に利用してみたいはいかがでしょうか。詳しくは3月15日号の市報をご覧ください。

○利用の要件（以下の3つの条件を全て満たしている方が対象です）

1. 65歳以上の方
2. 自宅から一番近い駅やバス停まで1.0キロ以上距離がある方
3. 福祉タクシー券、おでかけサポートタクシー料金助成制度を受けていない方

○利用券の金額（再発行・再交付は出来ません）

自宅から一番近い駅やバス停まで

- ・ 1.0キロ以上1.5キロ未満の方 ⇒ 300円券 × 年間60枚
- ・ 1.5キロ以上の方 ⇒ 500円券 × 年間60枚

○問合せ先

山口市交通政策課 TEL：934-2729



図書コーナーより 新刊のお知らせ

- 鳥獣被害対策協議会が鳥獣対策の本を16冊寄贈されました
- 今年度の芥川賞・直木賞の本を入荷しました
- 嘉村礒多の直筆草稿『彼に帰った彼女』のレプリカを備えました（貸出は行っておらず、センターでのみ閲覧できます）

新任のごあいさつ ~交流センター 行政窓口~



原田 晶枝 (交流センター 行政窓口)

産休に入られた嶋壽さんに代わって、行政窓口でお世話になります。
早く仁保になじんで地域の皆様方のお役に立てるよう、頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「空き缶ゼロの日」へのご協力 ありがとうございました



2月26日(日)、第7回仁保地区「空き缶ゼロの日」が行なわれました。昨年までは仁保地区を4つの箇所に分けて作業を行っていましたが、今年から集落単位清掃を行ないました。

当日参加していただいた仁保地区の皆さん、事業所の皆さん、学校関係の皆さん、警察学校・機動隊の皆さん、本当にありがとうございました。日頃から環境美化を心がけ、美しい環境づくりに取り組んでいきましょう!!

道の駅での開会式の様子



ゴミ拾いの様子。本当にお疲れ様でした!



すごいゴミの量!



道の駅で行なわれた開会式には、事業所や近くの集落から約100名が参加。その後、各集落に分かれて作業が行なわれました。

沿道やガードレール下には多くの不法投棄ゴミがあり、燃やせるゴミと燃やせないゴミ、タイヤ、家電製品、自転車などに分別しました。

不法投棄は犯罪です!

最近、住民から不法投棄が多くて困るとの声が多く寄せられており、地域でも不法投棄防止の看板を設置しています。

不法投棄は法律で禁止されており、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金(法人に対しては3億円以下)に罰せられます。

不法投棄を発見した場合は交流センターにご連絡下さい。

