

仁保だより

平成24年6月1日号
TEL : 929-0105

発行 : 仁保地域交流センター活動推進委員会
HP : <http://www.nihoweb.com/>

平成24年 地域づくり講演会

全国の「道の駅と地域の活性化」について研究され、NHK など多数のテレビ番組にも出演されている“熊野稔さん”をお招きして講演会を開催します。

全国の具体的な事例をもとに、仁保地域が今まで以上に活性化し発展するよう皆さんと一緒に学び、考えましょう！

「道の駅」と地域の活性化

～道の駅を活用した地域の活性化～

日時 6月24日(日) 15時30分～17時(開場 15時から)
場所 交流センター1F 仁保ホール
参加費 無料
講師 熊野 稔氏(徳山工業高等専門学校教授)
主催 仁保むらづくり塾
共催 仁保自治会・仁保地域交流センター
問合せ 交流センター(929-0105)



6月の主な行事予定



| | | | |
|--------|------------|--------|------------------|
| 4日(月) | 体育委員合同会議 | 17日(日) | 消防・災害特別訓練 |
| 5日(火) | パソコン教室 | 17日(日) | 子ども会マジックショー |
| 8日(金) | ほたる・カジカ祭り | 23日(土) | 幼・小・中地域人権学習会 |
| 9日(土) | 嘉村礒多顕彰会総会 | 23日(土) | らっきょう掘り体験 |
| 10日(日) | 四季の森草刈 | 24日(日) | 地域づくり講演会 |
| 10日(日) | 下郷八王子河川敷草刈 | 25日(月) | センター運営協議会 |
| 11日(月) | 健康づくり体操教室 | 28日(木) | 仁保特別林野委員会 |
| 12日(火) | パソコン教室 | 29日(金) | 健康づくり体操とクルージング体験 |

6月は健康づくり強化月間！

第1弾！ 大好評！ 健康づくり体操教室

皆さんと一緒に健康で丈夫な身体を作りましょう！また、「第1部」のみ開始30分前から個別の健康相談も行ないますので、希望者はぜひお越し下さい。

| | | |
|-----|----------------------------------|--|
| 日にち | 6月11日（月） | |
| 時間 | 第1部：15時～16時15分 | 第2部：19時～20時30分 |
| 内容 | 骨盤矯正や腰痛・転倒防止に効くストレッチや体操を中心に行ないます | 運動前の正しいストレッチの仕方や、体の内側にある筋肉（インナーマッスル）を鍛え、体幹を強化します |
| 定員 | 各部とも25名程度（先着順） | |
| 受講料 | 300円（※1部、2部両方受講されても300円です） | |
| 場所 | 交流センター 仁保ホール | |
| 申込先 | 交流センター（929-0105） | |

第2弾！ 健康づくり体操教室とクルージング体験

光市にある山口県スポーツ交流村で健康づくり体操を行い、クルーザーで瀬戸内海をクルージングしませんか？

特にクルージング体験できるのは今回限りかもしれませんので、ぜひこの機会にご参加下さい！

| | |
|-----|---|
| 日時 | 6月29日（金） 9時～16時頃 |
| 集合 | 8時45分までに交流センターへ |
| 内容 | バスで山口県スポーツ交流村（光市）へ行き、「健康づくり体操」と「クルージング体験」を行ないます |
| 定員 | 25名（先着順） |
| 持参物 | 室内用シューズ、タオル、飲み物 |
| 受講料 | 1,500円（昼食代込み） |
| 申込先 | 交流センター（929-0105） |

午前の部 10:30～12:00
午後の部 13:30～15:00

※クルーザーが14人乗りのため、参加者多数の場合2つのグループに分けます

- ①午前・・・健康づくり体操 午後・・・クルージング
- ②午前・・・クルージング 午後・・・健康づくり体操

子ども会屋内イベント マジックショー

毎年恒例の子ども会屋内イベント！今年は「マジックショー」を企画しました。目の前で繰り広げられるマジックに驚きの連続です。

当日はお子様のみならずお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん等ご家族揃ってご参加ください！

日時 6月17日（日） 10時～11時
場所 交流センター1F 仁保ホール
対象 幼稚園児～小学生（入場無料 要予約）
出演 東 雷太郎（「週末ちぐやま家族」にレギュラー出演中）
主催 仁保地区子ども会育成会
申込み 交流センター（929-0125 担当：篠原）
締切り 6月8日（金）



らっきょう掘りとらっきょう漬けづくり体験

仁保特産品「らっきょう」は歯触りと味の良さで大人気のブランド品です。らっきょうを“掘って 切って 漬ける”マイらっきょうを作りましょう！！

※大人気のイベントですので、お申込みはお早めにお願ひします

参加者募集！

日時 6月23日（土） 9時30分～13時頃
場所 嘉村磯多生家「帰郷庵」
持参物 包丁、軍手又はゴム手袋
参加費 1,000円（昼食代込み）
定員 20名（先着順）
その他 当日は農作業が出来る服装でお越し下さい
申込み 交流センター内 嘉村磯多生家の会
(TEL: 929-0433 担当: 石津)



※雨天の場合、中止かプログラムの一部が変更になります

<体験プログラム>

- * 畑でらっきょう掘り
- * らっきょう切りと水洗い
- * らっきょうの漬け込み
- * 漬けたらっきょうは一定量お持ち帰りいただきます



<お食事>

- * 屋外で「おむすび」を食べます



仁保地区幼・小・中地域人権学習会

仁保地区幼・小・中地域人権学習会が今年も行なわれます。当日は参観日でもあり、保護者や地域の方々に人権教育の実践を公開します。また公開授業（保育）の後、小学校体育館で講演会も行なわれます。

人権について考えるよい機会ですので、ぜひご参加下さい！

| | | | |
|----|-------------|---------------------|--|
| 日時 | 6月23日（土） | | |
| 内容 | 8：40～ 9：25 | 公開授業（中学校） | |
| | 9：25～ 9：50 | 会場移動 | |
| | 9：50～10：35 | 公開保育（幼稚園）、公開授業（小学校） | |
| | 10：40～12：10 | 人権学習講演会（小学校体育館） | |

演題 「子どもたちからのメッセージ」
講師 園田 俊司 先生（国際カウンセリング協会理事長）

※山口市内の学校などで多数講演されながら、多くの社会的問題が多い今の時代に、心の健康の回復を得るための取り組みを積極的に行なっておられます。

見学・参加者
募集！

消防・災害特別訓練のお知らせ

梅雨の時期から秋にかけては、ゲリラ豪雨・台風などによる災害の発生が予想されます。いざというとき、皆さんが協力して初期対応することで大事にならずにすむことがあります。

仁保地域はじめての取り組みとして、消防・災害特別訓練を行いますので、希望者はぜひご参加ください。（参加自由）

日時：平成24年6月17日（日）9:00～11:00
場所：仁保下郷東園 八王子河川敷公園
内容：①消防団による消火訓練
（消防車による放水） ← 見学のみ
②風水害時の土のう作り体験 ← 体験可
問い合わせ先：交流センター（TEL 929-0105）



主催・共催 消防団仁保分団・仁保地区消防後援会・仁保自治会