

# 仁保だより



平成24年8月15日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会  
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>

## 資源回収へのご協力のお願い

夏休みを利用して、今年も仁保地区子ども会、仁保小・中学校 PTA の資源回収を行ないます。今年も多くの皆様のご協力をお願いします！



|      | 仁保地区子ども会                              | 仁保小・中学校 PTA                         |
|------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 収集物  | 新聞紙・文庫本・古雑誌                           | アルミ缶・ビール瓶・一升瓶                       |
| 収集場所 | 旧仁保地域交流センター<br>(旧仁保公民館)               | 仁保中学校舎裏の広場                          |
| 収集日  | 8月24日(金) 9時～19時<br>と<br>25日(土) 8時～11時 | 8月24日(金) 13時<br>から<br>26日(日) 10時 まで |

## シニア健康教室を開催します



何かにつまずいてうっかり転倒して怪我をしたことはありませんか？そのような事がないように日ごろから自分でできる予防方法を学びましょう。

人数に制限はありませんので、皆さんお誘いあわせのうえ、奮ってご参加下さい！

講師 大枝 康祐氏  
済生会山口地域ケアセンター 作業療法士

日時 8月28日(火) 13:30～15:00  
場所 交流センター1F 仁保ホール  
参加費 無料(事前申込み不要)  
問合せ先 仁保自治会(929-0125)  
共催 仁保しあわせクラブ、仁保自治会、仁保地区社会福祉協議会



仁保の伝承料理を作ってみよう！お盆に親戚の方々と「田舎のバラ寿司」を食べてみてください

## 参加者募集

# 健康づくり体操教室

今回は第1部を中学生と一緒にいき、第2部を仁保地区の方々のみで行います。生徒たちとの交流も兼ねて、皆さんと一緒に健康で丈夫な身体作りをしましょう！

※今回は第1部、第2部ともに仁保中学校体育館で行います。仁保ホールではありませんので、お間違えのないようお願いいたします。

|     |   |                                  |
|-----|---|----------------------------------|
| 日にち | 9月13日(木)                                      |                                  |
| 時間  | 第1部：13時～14時15分                                | 第2部：15時～16時15分                   |
| 内容  | ストレッチや体操を行い、体内の内側にある筋肉(インナーマッスル)を鍛え、体幹を強化します  | 骨盤矯正や腰痛・転倒防止に効くストレッチや体操を中心に行ないます |
| 場所  | 仁保中学校体育館(お車でお越しの際は中学校の駐車場をご利用下さい)             |                                  |
| 定員  | 各部とも20名程度(先着順)                                |                                  |
| 受講料 | 300円(※1部、2部両方受講されても300円です)                    |                                  |
| 申込先 | 交流センター(929-0105)<br>申込時に第1部か第2部をお伝え下さい(両方受講可) |                                  |

## 参加者募集

# “ぼすいの秋まつり”を開催します！



おみこしをかついだり、ゲームをしたりしてみんなで一緒に楽しみましょう♪おやつやお土産のプレゼントもあります。皆さん奮ってご参加下さい！！

日時 9月4日(火) 10:00～11:30(受付 9:30～)  
場所 交流センター1F 仁保ホール  
対象 未就園児とその保護者  
持参物 タオル、お子さんのお茶  
申込み 交流センター(929-0125)  
※申込み時にお子さんと保護者の方の名前をお伝え下さい  
締切り 8月30日(木)



# 「市長と語ろう 地域の今、これから」 移動市長室のご案内

8月21日(火)、交流センター仁保ホールで19時から20時半まで移動市長室が開催されます。仁保の特性を活かした農業振興策や過疎対策、高齢者対策など、日ごろ皆さんが感じておられる不安や提案などを市長が直接お伺いします。どなたでも参加できますので、奮ってご参加下さい！

詳しくは今回の市報及び8月1日号の仁保だよりをご覧ください。

**募集中!**

山口市地域資源発掘事業

8/25・26 開催

## 仁保里山塾 開塾!

# 里山GOLD MEDALにチャレンジ!

仁保上郷の豊かな自然に囲まれた里山で、家族が協力して里山生活体験にチャレンジすることで、生きる力を身につける「仁保里山塾」を開講します。

地元揚山のシニアによる里山体験講座! 夏の家族の思い出を作りませんか?

### ☆里山体験メニュー (9:30~15:00くらいまでの日帰りイベントです)

- まき割り、薪ひろいをして、お昼ご飯を作るための燃料確保!
- マイギリ(火をおこす道具)を使って火をおこそう!
- 里山塾オリジナル! 野菜たっぷりの「ホッホッホッカレー」づくりと、囲炉裏を囲んでの楽しいお昼ご飯!  
(※ご飯は、古民家のかまどを使って炊きます!)
- 家族で力を合わせて小鳥の巣箱をつくろう!



☆家族で協力してイベントをやり遂げたら、ここでしか手にいれることのできない、オリジナルの**純金(箔)メダル**をあしらった、かわいいイラスト入り「仁保里山塾 金メダルカード」を進呈!



絵  
仁保市在住クリエイター  
三原 雄介さん

### ☆募集要項☆

**募集対象:**小学生のお子さんがあるご家族(1日あたり2組まで)

**場 所:**嘉村磯多生家「帰郷庵」(山口市仁保上郷 2397-1)

**日 時:**第1回 平成24年8月25日(土)9:30~15:00 2組募集

第2回 同月26日(日)9:30~15:00 2組募集

**参加費:**1家族 5,500円(6人まで) ← 食材、木工材料、イベント保険料込

※通常7,000円のところ、開塾記念価格です!

※雨天決行(ただし、天候により一部内容を変更する可能性があります)

ホームページサイト近日オープン!  
<http://www.nihosato.com>

主催・共催 仁保里山塾、山口市

申込先 嘉村磯多生家の会 (929-0433)

# 第40回 仁保大農業まつりの開催について

今年の「仁保大農業まつり」は、11月4日（日）に開催します。40回目の節目を迎える今年は、今まで以上に盛大なイベントや催し物を企画しておりますので、ぜひ楽しみ下さい！

なお、まつりへの参加者の募集等につきましては、詳細が決まり次第改めて仁保だよりでお知らせします。

**お知らせ**

## 農産物品評会を行ないます

今年の農業まつりでは、生産者の生産意欲と品質の向上を図り、仁保地区の農産物を広く皆さんに紹介するため、農産物の品評会を行ないます。

詳しい出品要領や規格等については、後日実行委員会で決定し、皆様には10月にお知らせします。ぜひ品評会にご出品ください！

出品資格 仁保地区住民及び道の駅「仁保の郷」の農産物直売場出荷者  
問合せ先 仁保大農業まつり実行委員会事務局（929-0125）

## 仁保「名所」写真コンテスト 作品募集中です

仁保の名所や風景を広く紹介し、交流を促進するために作品を募集します。撮影場所が仁保地区内であれば、どのような写真でも構いません（自作、未発表に限る）。

今回の市報と一緒に募集要項と応募用紙を全戸配布しますので、ぜひご応募下さい。

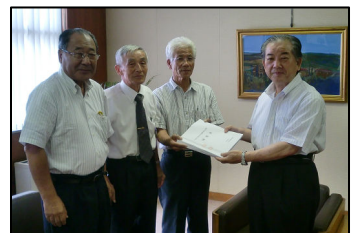
締切り 10月5日（金）必着  
発表 11月4日の「第40回仁保大農業まつり」で発表  
問合せ先 仁保自治会（929-0125）



## 山口市長に仁保中学校体育館改築の陳情を行ないました

仁保自治会が6月から7月にかけて行なった仁保中学校体育館の改築の陳情活動で、個人 2,161 名と PTA など 23 団体から署名をいただきました。

陳情書は8月1日（水）、仁保自治会正副会長が仁保の市会議員の同行のもと、山口市長に対して提出し、陳情を行ないました。



仁保地域一斉清掃にご協力いただきありがとうございました