

# 仁保だより



平成24年10月1日号  
TEL: 929-0105

発行: 仁保地域交流センター活動推進委員会  
HP: <http://www.nihoweb.com/>



## 第56回 仁保地区大運動会



仁保地区大運動会は長年続いている仁保地区の大きな体育行事の一つです。新しい競技も加わり、子どもから大人まで楽しめますので、奮ってご参加下さい！

清々しい秋風を感じながら皆さんと一緒に爽やかな汗を流し、楽しい一日を過ごしましょう。

※運動会の参加申込などにつきましては各地区体育委員さんへお問合せ下さい。

日時 10月21日(日) 9:00~14:30  
場所 仁保中学校体育館  
問合せ 仁保地区体育振興会 (929-0105)



## 農業まつりであなたの歌声を披露してみませんか？



前号でも募集しましたが、農業まつりの「カラオケのど自慢」に参加いただける方を募集しています。皆さんと一緒に農業まつりを盛り上げましょう！詳しい募集要項等は前号の仁保だよりをご覧ください。皆さんの参加をお待ちしております！！

なお、参加資格として音源を持参できる方としていましたが、当日カラオケ機器を設置(液晶付)することになりましたので、音源の持参は必要ありません。

申込み・問合せ  
仁保大農業まつり実行委員会 (TEL&FAX 929-0125)



## 10月の主な行事予定

6~8日  
(土・日・月) 道の駅仁保の郷誕生祭  
11日(木) 健康づくり体操教室  
21日(日) 仁保地区大運動会  
28日(日) 仁保中学校文化祭

## 市民大学講座を開催しています！

菊地 幸夫	毒蝮 三太夫
10/25(木)	11/11(日)
山口南総合センター	徳地文化ホール
18時半~20時	14時~15時半

交流センターにて1講座1,000円で販売しております。

運動不足解消のチャンス! 登録者募集!!

## 歩数アップ大作戦~みんなで続ける健康ウォーキング~

歩数アップ大作戦とは、各自が目標を決めて、3か月間生活歩数やウォーキング時間の増加に挑戦するものです。

「忙しくて運動する時間がない」という人も、日常生活の中で少しずつ歩数を増やすことから始めることができ、無理がありません。また、自分で目標を決め、記録表をつけて提出することで、やる気が長続きして継続しやすい点が特徴です。

登録期間 平成24年11月1日(木)~平成25年1月31日(木)  
参加費 無料(ただし、記録表を郵便で提出される場合、郵送料は自己負担となります。また、歩数計は各自でご用意ください。)  
受付期間 平成24年9月18日(火)~10月22日(月)  
受付 保健センター及び地域交流センターに申込書をご提出ください  
※ちらし・申込書は各受付場所にあります。また、山口市ホームページからもダウンロードできます  
※保健センターでは、電話・郵送・FAX・Eメールでの申込み可

問合せ先 山口市保健センター  
電話: 921-2666 FAX: 925-2214  
E-Mail: kenko@city.yamaguchi.lg.jp



無料相談

## 母子・育児相談のご案内

お子様の身体測定を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師と栄養士が相談をお受けします。お友達づくりをかねて、お気軽にお越しください!

日時 10月12日(金) 10:00~11:00  
場所 交流センター2F 研修室1・和室  
持参物 母子健康手帳  
問合せ先 山口市保健センター(921-2666)



## 道の駅「仁保の郷」誕生祭



10月6、7、8日(土、日、月(祝))に道の駅「仁保の郷」誕生祭が行なわれます。ガラポン謝恩大抽選会、新米すくい取り、ライブ、展示や出店コーナーなど子どもから大人まで楽しめる3日間と なっていますのでぜひお越し下さい!

詳しいイベント内容は今号と一緒に配布されているチラシをご覧ください。

# 短歌教室の仲間を募集しています

現在、短歌教室では一緒に短歌を詠む仲間を募集しています。経験者はもちろんのこと初心者の方も大歓迎です。

まずは見学だけでもよろしいので、お気軽にお越し下さい！

活動日	毎月第2水曜日
時間	13:30~16:00
場所	交流センター2F 研修室2
会費	500円/月
内容	毎月1回短歌会開催、山口市短歌大会へ参加 など
問合せ	交流センター (929-0105)



## 田んぼアートに挑戦しました！何か分かりますか☆



高松子ども会  
「アンパンマン」



北河内・市民団体のどか会  
「四葉のクローバー」

## 仁保しあわせクラブの皆さんが奉仕活動を行ないました

9月20日（木）、全国社会奉仕の日の活動として、第五長寿会を中心に約30人が仁保駅周辺の草刈りやごみ拾い、待合室の清掃に汗を流しました。

また、各長寿会の地域においても運動広場やその周辺の清掃や空き缶拾いなどを行ないました。



## 嘉村磯多生家「帰郷庵」の利用状況報告

嘉村磯多生家「帰郷庵」は平成22年11月27日にオープンして以来、市内だけでなく県内、県外からも多くの方が訪れる仁保地区の観光名所の1つになりました。まだ行かれたことのない方は、ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご利用下さい！

- ☆ 来訪者数 8,889人（1ヶ月平均 423人）
- ☆ 宿泊者 739人（1ヶ月平均 35人） H24.8月末現在



# 仁保地区大活躍！ 市民体育大会結果報告

9月2日（日）、市民体育大会が開催され、仁保地区からも全競技にのべ75人が参加しました。

優勝した競技もあれば、惜しくも負けてしまった競技もありましたが、選手は日頃の練習の成果を発揮し、どの試合も熱戦で、素晴らしい試合でした。

仁保地区代表として参加された選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。

なお、仁保地区の全競技の結果は下記のとおりです。



## 【陸上・レクスポーツ競技 Bブロック】

### ☆ 総合優勝 ☆

- ・二人三脚リレー 4位
- ・玉入れ 4位
- ・迷走リレー 5位
- ・ローフジャンピング10 1位
- ・100m百足競争（男子） 2位
- ・100m百足競争（女子） 1位
- ・400mリレー 3位

（次回Aブロックへ）

## 【バレーボール競技 Bブロック】

### ☆ 優勝 ☆

- ・1回戦 VS 秋穂二島（2-0）
- ・準決勝 VS 秋穂（2-0）
- ・決勝 VS 嘉川（2-0）

（次回Aブロックへ）

## 【グラウンドゴルフ】

第16位（合計スコア436打）

## 【ソフトボール競技 Aブロック】

- ・1回戦 VS 湯田（9-10）
- ・残留決定戦 VS 阿知須（9-10）

（次回Bブロックへ）



## 【卓球競技 AブロックAゾーン】

- ・1回戦 VS 大歳（2-3）
- ・2回戦 VS 湯田（2-3）

（次回Bブロックへ）

