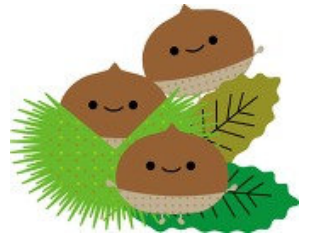


仁保だより



平成25年10月1日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>

第57回仁保地区大運動会開催!!

今年で57回目を迎える仁保地区運動会は、仁保大農業まつりとともに長年続いている、仁保地区の大きな行事の1つです。

高齢化が進んでいる仁保地区ですが、高齢の方も参加でき、楽しめるよう、今年も新しい競技が加わりました。子どもから大人までが楽しめる競技が目白押しですので、奮ってご参加ください!

なお、参加の申込みなどにつきましては、各地区の体育委員さんにお尋ねください。

日にち 10月20日(日) ※雨天中止
時間 9:00~14:30
場所 仁保中学校グラウンド
問合せ 仁保地区体育振興会 (929-0105)



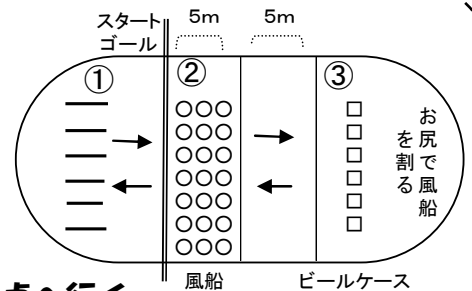
新競技紹介!! 「ケツ圧測定」

(対象)

・60歳以上男-3人、60歳以上女-2人

(競技内容)

- ①の地点に5人ずつ並び、1人ずつスタート
- ②の地点で風船を1つ取り、ふくらませながら③の地点へ行く
- ③の地点でビールケースの上に風船を乗せ、お尻で割る。
割れたら①の地点へ戻り次の走者へタスキを渡す(5人でリレーする)



上手にお尻で割れるかな?

10月の主な行事予定

7日(月) 市人権学習講座	12~14日(土~月)
7日(月) 子宮がん検診	道の駅「仁保の郷」誕生祭
7日(月) 仁保地区大運動会抽選会	15日(火) 仁保大農業まつり全体会議
9日(火) 健康づくり体操教室	20日(日) 仁保地区大運動会
11日(金) 母子育児相談	27日(日) 仁保中学校文化祭
	27日(日) 山口市長選挙投票日

パソコン教室のご案内

今回の内容は「案内ハガキの作成」です。これまで、ワードの基本操作を習ってきましたが、応用編として、ワードを使って楽しい案内ハガキの作成にチャレンジしてみます。年末の忘年会や地区行事の案内に最適です。この機会にぜひご受講ください!!

日時 10月15日(火)、22日(火) 10:00~12:00
場所 交流センター研修室2
定員 12名(先着順)
参加費 2,300円/2回
持参物 パソコン
申込み 交流センター(929-0105)



「干し柿づくり」と「コンニャクづくり」体験

最近では自宅で作ることが少なくなった「干し柿」と「コンニャク」作りに挑戦してみませんか?柿の皮をむいて干すまでの干し柿づくりを体験し、その後コンニャク芋を使ってコンニャクづくりを体験します。

どれも手作りならではの美味しさがあります。ぜひご参加下さい!

日時 11月9日(土) 9:30~13:00頃
場所 嘉村磯多生家「帰郷庵」
定員 20名(先着順)
参加費 1,000円
持参物 ナイフまたは包丁、手袋
その他 干し柿、コンニャク(半製品)は一定量お持ち帰りできます
申込み 嘉村磯多生家の会(929-0433)



各種体験・講座募集中です!!

宮島「弥山登山」体験

日にち 11月4日(月・祝) ※荒天中止
時間 7:30~19:00(予定)
定員 20名(先着順)
参加費 2,000円(交通費、保険代等込)
※飲食代、入浴代は個人負担
締切り 10月18日(金)

健康づくり体操教室

日にち 10月9日(水)
時間 13:30~15:00
場所 交流センター仁保ホール
定員 30名(先着順)
受講料 500円

申込みは交流センター(929-0105)まで

第23回山口市民大学講座聴講券を発売します

第23回山口市民大学講座の聴講券を仁保地域交流センターで発売します。今回も多彩な講師の方をお招きして講演会を行いますので、ぜひご購入ください。

発売日 10月1日(火) 8:30から
場 所 交流センター窓口
料 金 山口市民会館2講師分: 1,000円(通し券)
徳地文化ホール開催分: 500円(単券)
問合せ 市生涯学習・スポーツ振興課(934-2874)



【講師及び日程】

11月18日(月)



講 師 三遊亭 好楽(落語家)
演 題 『笑いと人生』
場 所 山口市民会館
時 間 18:30~20:00(開場17:40)

12月6日(金)



講 師 北村 晴男(弁護士)
演 題 『生活の中の法律』
場 所 山口市民会館
時 間 18:30~20:00(開場17:40)

12月15日(日)



講 師 おおたわ 史絵(内科医・作家)
演 題 『病気になる人、ならない人』
場 所 徳地文化ホール
時 間 13:30~15:00(開場13:00)

第13回 “道の駅「仁保の郷」誕生祭” のご案内

おかげさまで道の駅「仁保の郷」は今年で13周年を迎えます!! みなさまの日頃のご愛顧に感謝して、「誕生祭」を開催いたします。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日にち 10月12日(土)、13(日)、14日(月・祝)
内 容 ガラポン謝恩大抽選会、新米すくい取り、ライブ、出店・展示 など

農業まつりで「農産物品評会」を行います

農家が丹精込めて生産した農産物の成果を発表し、今後の生産意欲と品質向上を促し、仁保地区全体の農産物の振興を図るため、今年も農産物品評会を行います。



みなさんのより多くの出品を お待ちしております！

開催場所	道の駅エリア（いろどり市周辺）
出品資格	仁保地区民及び道の駅「仁保の郷」農産物直売場に出荷されている方
出品受付	11月2日（土）の午前中までに道の駅「仁保の郷」かJA山口中央農協仁保支所へ搬入して下さい
審査委員 その他	山口県農林事務所、JA山口中央、道の駅「仁保の郷」の職員 ・出品物は寄贈扱いとさせていただきます。（参加景品あり） ・農業まつり当日の午前中に展示し、12時（正午）から道の駅で即売会を行います。 ・即売会での売上金は農産物品評会の経費に充てさせていただきます。 ・各賞（金・銀・銅賞など）を用意しています。
問合せ先	JA山口中央農協仁保支所（929-0331）

仁保しあわせクラブの皆さんが奉仕活動を行いました

9月20日は地域社会に対する感謝と高齢者の活力を示す全国一斉「社会奉仕の日」となっており、仁保しあわせクラブの皆さんも仁保地域の奉仕活動に取り組みました。

第五長寿会の皆さんを中心に約30人が仁保駅周辺の草刈りやゴミ拾い、待合室の清掃を行いました。また、各長寿会の地域においても運動広場やその周辺の清掃や空き缶拾いなどを行いました。

暑い日が続く中、皆さんお疲れ様でした。今後も、日頃から地域の環境美化に取り組んでいきましょう！



職員異動のお知らせ

仁保自治会事務局で皆様には大変お世話になりました。地域の自治会活動を通じて、大変充実した時間を過ごすことが出来ました。本当にありがとうございました。

仁保地域の皆様の今後益々のご活躍と地域のご発展を祈念いたしまして、退職の挨拶とさせていただきます。

仁保自治会事務局 石津 真由美