

# 仁保だより



平成26年3月15日号  
TEL: 929-0105

発行: 仁保地域交流センター活動推進委員会  
HP: <http://www.nihoweb.com/>

## ストレッチ & クラシックバレエ入門講座

クラシックバレエはあらゆる踊りやスポーツの基本となります。また、美容や健康にもつながり、姿勢も美しくなります。

今回は普段あまり触れることのないクラシックバレエに触れてもらうため、ストレッチを中心にクラシックバレエの基礎を学びます。皆さん奮ってご参加ください。

※正しい姿勢（立ち振る舞い方）などを身につけることができますので、春休みの機会に、小・中学生の皆さんの参加もお待ちしております。

講師 坂口 結香先生（結バレエ教室代表 山口市大内）  
日時 3月28日（金）、4月4日（金）  
10:30~12:00  
場所 交流センター仁保ホール  
定員 30名（先着順）※小学生以上が対象  
参加費 500円/1回  
申込み 交流センター（929-0105）



### 【参加者募集中】

- ・3/20（木）10:30~  
「ストレッチ教室」  
（江藤やす世先生）
- ・3/26（水）13:30~  
「体操教室」  
（三浦宏次郎先生）

## 健康相談・介護予防相談のご案内

「診断結果の見方がわからない」「体重を減らしたい」など、お困りのことがありましたらご相談ください。今月は栄養士による『栄養相談』も併せて行います。

日時 3月20日（木）10:00~11:30  
場所 交流センター研修室2  
内容 血圧測定、体脂肪測定、尿検査  
問合せ 市保健センター（921-2666）



## 第23回蕎麦ヶ岳春山開き開催!!

前号でもお知らせしましたが、3月21日（金・祝）10時から蕎麦ヶ岳春山開きが開催されます。今年も神事・カズラカットに加え、蕎麦汁の販売（100円）、お餅の無料配布ライブ演奏など様々なイベントが企画されています。

皆さんお誘い併せのうえ、ぜひ足をお運びください!!

# スポ少「仁保っ子ファイターズ」のメンバー募集!!

仁保で活動中のドッジボールチーム『仁保っ子ファイターズ』では、現在新しいメンバーを募集しています。ドッジの未経験者、男女は問いません。ドッジを通じて新しい仲間を作り、心と身体を鍛えましょう!!

練習日 毎週火・金曜日 18:00~20:00  
※月1~2回、公式試合や練習試合があります  
会場 仁保小学校体育館  
問合せ 木村(代表) 080-3879-5552  
加藤(父母会) 090-2866-3954



# 第11回ソフトボール大会を開催しました!!

3月2日(日)、24チームが参加してソフトバレーボール大会が開催されました。今年度は試合方式を変更し、まず4チームによる変則予選リーグ(2試合制)を行い、その結果で1~4位チームによる順位決定トーナメントを行いました。新方式にしたことで順位決定トーナメントではある程度同じ強さのチームが戦い、どの試合も接戦した試合で応援にも熱が入っていました。

今年度の仁保地区体育行事もこの大会ですべて終了となりました。1年間お世話をいただいた体育振興委員・体育委員の皆さん、お疲れ様でした。

## 【1位トーナメント】

優勝 深野団地 A

準優勝 高島 A

3位 東園 A

高島 B

## 【2位トーナメント】

優勝 仁保市 A

## 【3位トーナメント】

優勝 井開田西 C

## 【4位トーナメント】

優勝 土井

来年度は7月の球技大会から体育行事がスタートです。



# ご自宅で不要になったものを提供ください

交流センターでは現在、①「洗濯機」②「炊飯器」③「新古品の布団」④「碁盤」⑤「碁石」について提供(寄贈)いただける方を探しております。

上記の中で、ご自宅で不要になったものがございましたら、交流センター(929-0105)までご連絡ください。よろしくお願いたします。