

仁保だより



平成26年6月15日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>

★ 土星と火星を見る会を開催します！ ★

仁保中学校にある天体望遠鏡で土星や火星の惑星を見ます。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください！参加費は無料です。

日時 6月20日（金） 20：00～21：30（雨天中止）
場所 仁保中学校天体観測所
駐車場 仁保中学校
その他 申込み不要。当日の天候によっては中止となります。
問合せ 仁保中学校：乗原（くわはら）929-0028
※15：00～18：00でお願いします



（すこやか学級のご案内）

ぼすいの食育講座 野菜を使った簡単おやつづくり

ぼすいの食育講座を開催します。食推さんと一緒に野菜を使った簡単おやつを作ってみましょう。

お子さんが小さくて大変な方は、見学して試食のみでもOKです♪
ぜひご参加ください！

日にち 7月1日（火） 10：00～11：30（受付9：30～9：55）
場所 交流センター 調理室・仁保ホール
対象 未修園児とその保護者
参加費 無料
持参物 お子さんのお茶、エプロン、三角巾
主催 仁保地区母子保健推進協議会
共催 仁保地区食生活改善推進協議会、仁保地域交流センター
締切り 6月26日（月）
申込み 交流センター（929-0105）
※申込み時にお子さんと保護者の方のお名前をお伝えください



仁保地区夏季球技大会を開催します！

スポーツを通じて地区内の交流や親睦を深めるとともに、健康増進を図るため皆さんの参加をお待ちしております！

なお、参加申込みについては、各地区の体育委員さんを通じて行ってください。

日時 7月6日(日) 8:30~試合開始
種目 下記のとおり
申込期限 6月18日(水) 参加する種目、ソフトボールの練習申込みを
交流センターまで連絡
抽選会 6月23日(月) 19:30~(仁保小学校体育館)
その他 ソフトボールの練習日程は、各地区体育委員より連絡があります
問合せ 交流センター(929-0105)

種目	性別	会場
ソフトボール (※雨天時 ソフトバレーボール)	男子	中学校グラウンド、KDDI、徳地山村広場 (※雨天時 中学校体育館)
トリムバレーボール	女子	小学校体育館
ゲートボール (※雨天時 中止)	男女	小学校グラウンド

<トリムバレーボールの合同練習について>

日にち 6月23日(月)、7月2日(水)

時間 20:00~22:00

場所 仁保小学校体育館

皆様のご参加をお
待ちしています



囲碁同好会大会を開催します



囲碁同好会主催の大会を行います。ぜひご参加ください！

日にち 7月3日(木)
時間 10:00~16:00
場所 交流センター 仁保亭
会費 1,000円(昼食代込)
申込み 囲碁同好会世話人 野草(090-6841-5583)
までご連絡ください



清流でアユのつかみ取り参加者募集！

仁保川上流の清流でアユのつかみ取りをします。採ったアユを参加者みんなで楽しく食べる食事会や、文字が浮き出る不思議な葉っぱでハガキ作りがあります。ぜひご参加ください！

日 時 7月26日(土) 9:30~13:00
場 所 嘉村磯多生家「帰郷庵」及びその周辺
持 参 品 タオル、着替え、サンダル
募集人数 50名程度(先着順)
参加資格 小学生以上(小学生は父兄同伴で参加してください)
参加費 大人 1,000円
小中学生 500円
申込み 嘉村磯多生家の会(仁保地域交流センター内)
(929-0433)
その他 雨天・川が増水の場合は中止またはプログラムを変更



道の駅「仁保の郷」の「いろどり市」の改修をします

道の駅「仁保の郷」の「いろどり市」を改修します。工事期間は6月16日から9月末までの予定です。大型車両等工事の車が出入りしますので、ご注意ください。

いっぽ仁保さんぽ 6月イベントのご案内 畑づくり&玉ねぎ食べよう祭

昨年に引き続き、新たに作物を植えるための畑づくりと収穫した玉ねぎを使った“いっぽ特製玉ねぎたっぷりカレー”を用意していますので、ぜひご賞味ください!!

日ごろ来館されるママパパだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にいらしてくださいね。地域の方々もこの機会に遊びに来てください!!

日にち 6月25日(水)
時 間 10:30~ 《畑づくり》スタート
11:00~ 《玉ねぎ食べよう祭》スタート
場 所 いっぽ仁保さんぽ(スーパーまるしょう裏)
問合せ いっぽ仁保さんぽ(929-0270または080-6261-9172)
※畑づくりに参加される方は、動きやすく汚れても良い服装でお越しください





梅雨時期に備えましょう



この季節は梅雨前線が活発化し、集中豪雨が発生しやすくなります。集中豪雨は河川の氾濫による浸水や土砂崩れを引き起こし、大災害につながる危険性があります。また、突発的に起こるため、予測は困難とされています。

被害を最小限に食い止めるためにも、日頃から家の周りの点検や危険箇所・避難場所を確認し、気象台が発表する最新の気象情報などに注意しましょう。

各種講座募集中です。申込みは交流センターまで!!

ストレッチ教室

日にち 6月19日(木)
 時間 10:30~12:00
 場所 交流センター 仁保ホール
 定員 30名(先着順)
 参加費 500円
 持参物 タオル、水



健康づくり体操教室

日にち 6月25日(水)
 時間 13:30~15:00
 場所 交流センター 仁保ホール
 定員 30名(先着順)
 参加費 500円
 持参物 タオル、水

三倉岳登山

日にち 6月28日(土)
 時間 7:30~18:00
 場所 大竹市三倉岳
 集合 交流センター
 定員 20名(先着順)
 参加費 2,000円
 持参物 タオル、水

申込み6月20日(金)まで延長しました!



チャレンジデー参加のお礼

5月28日(水)に開催されたチャレンジデーにご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

昨年58313人(29.8%)、今年70062人(35.9%)で、昨年よりも11749人も多くの方にご参加いただきました。

これを機会に運動する習慣をつけ、健康な身体を作りましょう。

四季の森の草刈を行いました

6月8日(日)、地区自治委員さんや有志のボランティアの方など約30人が仁保上郷にある「四季の森」の草刈りを行いました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

なお、この四季の森は紅葉シーズンにはもみじ等が綺麗に色づきます。ぜひお出かけください!