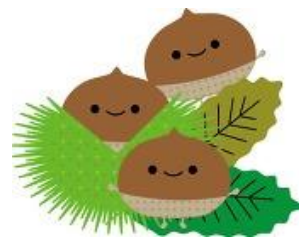


仁保だより



平成26年10月1日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>

第58回仁保地区大運動会開催!!

今年で58回目を迎える仁保地区大運動会は、仁保大農業まつりとともに長年続いている、仁保地区の大きな行事の1つです。

昨年よりも競技の見通しも進み、幅広い年齢層が楽しめる競技が目白押しですので、奮ってご参加ください!

なお、参加の申込みなどにつきましては、各地区の体育委員さんにお尋ねください。

日にち 10月19日(日) ※雨天中止
時間 9:00~14:30
場所 仁保中学校グラウンド
問合せ 仁保地区体育振興会 (929-0105)



育児相談のお知らせ



お子様の身体測定を行い、保健師が発育・発達、育児に関する相談をお受けします。10月は栄養士による栄養相談もあります。

お友達づくりをかねてお気軽にお越しください。母子健康手帳をお持ちください。

日時 10月10日(金) 受付時間 10:00~11:00
場所 交流センター 和室
問合せ 市保健センター (921-2666)



10月の主な行事予定



- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 2日(木) ストレッチ教室 | 16日(木) ストレッチ教室 |
| 2日(木) 道の駅改修竣工式 | 17日(金) パソコン教室 |
| 11日(土) 三倉岳登山 | 19日(日) 第58回仁保地区大運動会 |
| 11~13日(土~祝)
道の駅「仁保の郷」誕生祭 | 24日(金) パソコン教室 |
| 14日(火) 仁保大農業まつり全体会議 | 26日(日) 山口市防災実動訓練 |
| 15日(水) 仁保地区大運動会抽選会 | 29日(水) 健康づくり体操教室 |

パソコン教室のご案内

今回のパソコン教室では、デジカメ写真の加工・編集（トリミング、写真への文字入れ等）を行います。ぜひご参加ください！

日にち 10月17日（金）、24日（金）
時間 10:00～12:00
場所 交流センター 研修室2
参加費 2,500円/2回
持参物 パソコン
申込み 交流センター（929-0105）



健康づくり体操教室のご案内

10月に入りだいぶ涼しくなり、体操やストレッチもしやすい季節になりました。この機会にぜひ参加しましょう！（三浦宏次郎先生）

日時 10月29日（水）13:30～15:00
場所 交流センター 仁保ホール
内容 骨盤矯正や腰痛・肩こり、転倒防止に効くストレッチや体操
定員 30名（先着順）
参加費 500円
持参物 タオル、水分補給用の飲み物
申込み 交流センター（929-0105）



10月2日（木）、16日（木）の
江藤やす世先生のストレッチ教室
も随時募集中です！

3B体操体験講座のご案内

3B体操でココモ・メタボ予防！音楽に合わせて、筋肉を気持ちよくほぐしませんか？

日時 10月17日（金）10:00～11:30
場所 サンフレッシュ山口 多目的ホール
対象者 30～50代 30名
参加費 300円（用具・保険代）
持参物 動きやすい服と靴、飲み物、タオル
主催 （公社）日本3B体操協会 山口県支部
後援 山口市教育委員会
申込み 角田律子（090-1332-2828）



地域づくりアンケートへのご協力のお礼

仁保地域開発協議会（仁保自治会）では、今後5年間の地域づくり計画の策定にあたり、アンケート調査を地域住民の方に無作為でお願いし、ご協力をいただきありがとうございました。

このアンケートの結果を踏まえ、次期地域づくり計画を策定いたします。

またアンケートのとりまとめは、整理して広報誌等を通じてお知らせしていきます。

市民体育大会お疲れ様でした！

9月14日（日）に維新百年記念公園とやまぐちリフレッシュパークで市民体育大会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、各競技好成績を残し、仁保地区の団結力もより強固になったと思います。結果については下記のとおりです。また、競技に参加された皆さん、応援、お手伝いいただいた皆さん大変お疲れ様でした！

陸上・レクスポーツ競技（Aブロック）

- ・総合**3位** ・玉入れ**1位**
- ・ロープジャンピング**1位**
- ・100m百足競争（男子）**2位**

ソフトボール（Bブロック） <準優勝>

- 1回戦 vs 阿東（7-2）
- 2回戦 vs 秋穂（17-1）
- 決勝戦 vs 白石（5-11）

バレーボール（Bブロック）

- 1回戦 vs 阿東（0-2）

卓球（Bブロック） <優勝>

- 1回戦 vs 秋穂二島（5-0） vs 鑄銭司（5-0）
- 2回戦 vs 陶（3-2） 3回戦 vs （3-2）
- 決勝戦 vs 湯田（3-2）

グラウンドゴルフ

- 431打 **21位**



第3回

「仁保 ン オープン」

～ゴルフで仁保の絆を深めよう～

仁保在住、または仁保の会社・企業に勤務するゴルフ愛好者が一同に会し、ゴルフを通じて健康増進と体力づくりをはかるとともに、参加者相互の交流を深め地域づくりを推進していくことを目的とした大会です。

開催日	平成26年11月9日(日) ※雨天決行
時間	8時00分スタート予定
場所	山口レインボーヒルズ「泉水原ゴルフクラブ」
対象	仁保在住、または仁保の会社・企業に勤務するゴルフ愛好者
人数	80人(先着順)
プレー代	10,000円「仁保ンオープン特別料金」 (参加費、食事代、昼食時1ドリンク、ミーティング代込)
競技方法	ダブルペリア方式
申込み	仁保地域交流センターに申込用紙を提出 (申込用紙は仁保地域交流センター、仁保土地改良区にあります)
締切り	平成26年10月24日(金)
主催	仁保ンオープン実行委員会
共催	泉水原ゴルフクラブ、仁保地域交流センター

第3回「仁保ンオープン」にご協賛いただける企業様などを募集しております！ 協賛金・協賛品(景品)は問いません。何卒ご協力の程よろしくお願いたします。



(お問い合わせ先)
仁保地域交流センター 上田
TEL083-929-0105
FAX083-929-5001

防災実動訓練のお知らせ



仁保地区自主防災会では、防災意識の高揚を図るため、山口市と合同で下記日程で防災実動訓練を実施します。

防災訓練に参加して防災・減災に対する知識を深めましょう！！

日時	10月26日(日) 10:00~14:30 (避難訓練の連絡9:00)
場所	仁保中学校
内容	避難訓練、展示ブース、炊き出し試食、放水訓練、防災O×クイズ、 ヘリコプター救助実演 ※荒天の場合、放水訓練とヘリコプター救助実演は中止です
問合せ	仁保地区自主防災会 (929-0125)

