

仁保だより



平成27年11月15日号 発行:仁保地域交流センター活動推進委員会

TEL:929-0105 HP:<http://www.nihoweb.com/>



「いっぽ仁保さんぽ」4周年記念

つどいの広場『いっぽ仁保さんぽ』は2011年12月1日に開館してから4年を迎えます。たくさんの親子が集い、たくさんの子どもたちの声が響き、笑顔の絶えない4年でした。

日頃の感謝の気持ちをこめて、開館記念のプチイベントを開催しますので、お誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください♪

日時 12月14日(月) 10:00~

場所 つどいの広場『いっぽ仁保さんぽ』

内容 こどもたちによる発表、その他お楽しみイベント



健康相談のご案内

がん検診や特定健診はお済みでしょうか? 健診の結果や健康づくりについて、保健師や栄養士に相談してみませんか? 12月の健康相談では、体組成測定・血圧測定やロコモチェックなどを実施します。また、みそ汁の塩分測定も実施します。

初めての方もお気軽にお立ち寄りください。

日時 12月17日(木) 10:00~11:30

場所 交流センター 2F 研修室2

料金 無料

持参品 健康手帳(お持ちの方)・健康診査結果等

みそ汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁を50ml程度密封容器に入れてお持ちください



子ども会の資源回収にご協力ください

こども会の資源回収を行いますので、多くの皆様のご協力をお願いします。

収集日 12月4日(金) 9:00~19:00

12月5日(土) 8:00~11:00

場所 旧仁保地域交流センター(旧仁保公民館)

収集物 紙類、空き缶、ビン



ほすいのクリスマス会を開催します

すこやか学級のご案内です。一足早いクリスマス会を開催します。当日は子どもたちのためにサンタさんもやって来ますので、皆さんぜひ遊びに来てください。

サンタさんから子どもたちにクリスマスプレゼントがもらえるかも・・・♪

日時 12月1日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~9:50)

場所 交流センター仁保ホール

対象 未就園児とその保護者

内容 サンタさんと遊ぼうよ♪みんな待ってるよ!!

持参物 お子さんのお茶

申込み 交流センター(929-0105)

※申込み時にお子さんと保護者の方のお名前をお伝えください

締切り 11月26日(木)

主催 山口市母子保健推進協議会仁保地区

共催 仁保地域交流センター



健康づくり体操教室のご案内

朝晩の気温がぐっと下がり寒い季節になりました。寒い時期に健康的な生活を送るためには、体操やトレーニングで筋力の維持・向上をはかる必要があります。

皆さんと一緒に丈夫で健康な身体作りに取り組みましょう!!

日時 11月26日(木) 10:00~11:30

場所 交流センター 仁保ホール

内容 腰痛・肩こり、転倒防止に効くストレッチや体操及びステップ運動など

定員 30名(先着順)

受講料 500円

持参物 タオル、水分補給用の飲み物

申込み 交流センター(929-0105)



健康マージャン教室のご案内

健康マージャン教室に参加して、脳を活性化させましょう!

日時 11月26日(木) 19:00~21:00

場所 交流センター 2F 研修室2

参加費 無料

申込み 交流センター(929-0105)



「やまぐち生涯現役社会づくり章」を授与されました

深野ゲートボールクラブ

深野ゲートボールクラブは、主体的に社会とかかわりを持ち積極的な社会参加活動を通じていきいきと充実した生活を送られており、山口県が進める生涯現役社会づくりの模範であるため、山口県知事より「やまぐち生涯現役社会づくり章」を授与されました。おめでとうございます！

「磯多忌」のご案内

仁保上郷出身の私小説家、嘉村磯多を偲ぶ磯多忌を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 11月29日(日) 13:30~

場所 嘉村磯多生家「帰郷庵」

行事 ・墓参り(各自)

・献歌、献句

・公募俳句の披露と表彰

・嘉村磯多についての論評(車谷長吉)の紹介 など

問合せ 嘉村磯多顕彰会事務局(929-0105)



第43回仁保大農業まつり開催!!

11月1日(日)、道の駅「仁保の郷」と交流センターを会場として、仁保大農業まつりが開催されました。当日は雨が心配される中、無事開催することができました。

今年から飲食店のコーナーを道の駅の裏側から正面側に移し、お祭りの雰囲気を感じられる配置となりました。また、仁保中学生の飛び入りダンスもあり、お祭りは大変な賑わいとなりました。

お祭りに参加・協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



やまぐち車座トーク21 in 仁保

市長が直接各地域に出向き、地域づくり協議会や住民の皆さんと一緒に、地域課題や生活課題について気軽に語り合う「やまぐち車座トーク21」が下記の日程で行われます。

この「やまぐち車座トーク21」は住民の方も自由に参加できますので、多くのご参加をお願いします。(申込み不要)

日時 11月28日(土) 10:00~12:00

場所 交流センター 1F 仁保ホール

内容 ①仁保地域づくり協議会トークメンバーと意見交換

テーマ「仁保地区における人口定住促進について」

仁保地区の人口は平成のはじめには約4,000人でしたが、現在では、約3,200人となり、このまま推移しますと、10年後には約2,900人になることが予測されます。

また、高齢化率も現在37%が今後一層高くなってきます。人口減少や高齢化は、さまざまな地域課題を引き起こします。

そこで、仁保地区の人口定住促進について、市長と意見交換を行います。

②住民の方々との意見交換 ※①が終了次第、行います。

問合せ 仁保自治会 (929-0105)

「3B体操教室」のご案内

3B体操とは「ボール、ベル、ベルター」という3種の用具を使い、音楽に合わせて動く健康体操です。どなたでも簡単にできます。

まずは、見学にいらしてくださいね!

日程 毎週月曜日(月3回) 10:00~11:30 ※シニア対象

毎週金曜日(月3回) 19:30~21:00

場所 仁保ホール

会費 2,000円(初めに用具代が必要)

問合せ (公社)日本3B体操協会 児玉利江

TEL&FAX 932-1074



~新任のご挨拶~

11月から活動推進委員会補助職員として仁保地域交流センターで勤めさせていただきます。

微力ではございますが、皆さんと一緒に地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



仁保地域交流センター活動推進委員会 補助職員 三好裕子