

仁保だより



平成28年2月15日号 発行:仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL:929-0105 HP:<http://www.nihoweb.com/>



新成人の皆さん、成人おめでとうございます！

1月10日(日)、平成28年山口市成人式が山口市民会館で開催されました。

新成人の皆さんにはそれぞれの夢に向かって大きく羽ばたいていただくとともに、皆さんの創造力と行動力を生まれ育った仁保地区の発展のために生かしていただきたいと思います。



成人式前夜祭 ~旧友との再会で盛り上がる~

成人式前日の1月9日(土)、仁保むらづくり塾と仁保地区青少協主催の『仁保地区成人式前夜祭』が行われました。

これは、仁保地区の新成人をお祝いするため、両団体が中心となり毎年行っています。

参加者は久しぶりに会う同級生やゲストとして参加した恩師の方と昔話や近況報告に花を咲かせていました。

準備にお手伝いいただいた皆さんありがとうございました。



**成人式の集合写真ができました！写真を注文されている方は交流センターまで受け取りをお願いします。
なお、写真は写真代1,000円と引き換えとなります。**

光るフェルトワッペンを作ろう！ ～ 電子手芸入門 ～

電子手芸とは、お絵かきや裁縫をするように気軽に電子工作を楽しむことをいいます。3Dプリンタでカバーを出力したLEDやレーザーカッターで細かく切り出したフェルトシール、CNC美リングマシンで切削したかわいい形の基板を、電気を通す板でつなぎ合わせます。

フェルトワッペン作りを通して、楽しみながら電気の仕組みを学ぶことができます。あなたのアイデアを活かしたぴかっと光るオリジナルの世界をつくってみませんか？

日にち 3月12日(土)

時間 ①午前の部 10:00～12:00

②午後の部 13:30～15:30

場所 交流センター2F 研修室1

対象 未就学児～小学生の親子

縫い物ができれば小学校高学年の児童一人でも参加可能

定員 各部10組ずつ(先着順)

参加費 500円(材料代)

講師 ファブラボ山口 田吹 東悠 氏

締切り 2月29日(月)

申込み 交流センター(929-0105)

※持参物として(あれば)はさみ、針など
使い慣れた裁縫道具、ボタン・ハギレ・使わなくなった糸や布などのデコレーション
パーツをお持ちください



健康づくり体操教室のご案内

ストレッチで身体を伸ばす(ほぐす)ことで柔軟性が上がるだけでなく、筋力や体幹の強化にもつながります。皆さんと一緒に健康で丈夫な身体作りに取り組みましょう!!

日時 2月24日(水) 13:30～15:00

場所 交流センター 仁保ホール

参加費 500円

定員 30名(先着順)

持参物 水、タオル

申込み 交流センター(929-0105)



2月18日(木) 10時
30分から12時開催の
ストレッチ教室も参加
者募集中です!

おやこで遊ぼう ぼすいのミニ運動会とおひなまつり

日時 3月1日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~9:50)
場所 交流センター 1F 仁保ホール
対象 未就園児とその保護者
内容 春のミニ運動会、お母さんと一緒におやつを食べたり遊んだりして、楽しい時間を過ごしましょう♪
持参物 お子さんのお茶、タオル
締切り 2月25日(木)
申込み 交流センター (929-0105)
主催 仁保地区母子保健推進協議会
共催 仁保地域交流センター



申込み時に「お子さんと保護者の方のお名前」をお伝えください

シニア健康教室の開催について

日時 3月7日(月) 13:30~15:00
場所 交流センター1F 仁保ホール
対象 仁保地区住民
内容 ロコモティブシンドローム予防
※ロコモとは・・・日本語では、運動器症候群のことで、骨、関節、筋肉、動きの信号を伝える神経などが衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が困難になった状態をいいます
講師 老人保健施設 アーユス 理学療法士 重村 文彦 氏
主催 仁保地区老人クラブ連合会、仁保自治会
※ 申込み、入場料は不要です

健康マージャン教室のご案内

健康マージャンをして脳を活性化させましょう！

日時 2月22日(月) 19:00~21:00
場所 交流センター2F 研修室2
参加費 無料
定員 8名(先着順)
申込み 交流センター (929-0105)



宮野・仁保・大内・小鯖地区合同企画!!

プロ野球オープン戦観戦バスツアー

【試合日程】 3月19日(土) 13:00~

【対戦カード】 ソフトバンクホークス  VS 広島東洋カープ 

【試合会場】 福岡 ヤフオク!ドーム

大好評のオープン戦バスツアーを開催します。開幕直前で、主力選手も確実に出場するため、交流戦同様の熱戦が観戦できる絶好のチャンスです!

今回は、一塁側(ソフトバンク側)内野指定席での観戦ですが、カープファンの方も両チーム以外のファンの方も、是非、ご参加ください!!

○時間 8時30分集合・出発~20時到着・解散

○集合 仁保地域交流センター裏の駐車場

○参加費 1人 5,000円 (大人、子ども同額)

【内訳: 1塁側内野指定席+バス・交通費代】

※食事代は含まれておりません

※参加費は3月4日(金)までに交流センターへお支払いください

※チケットは当日お渡しします

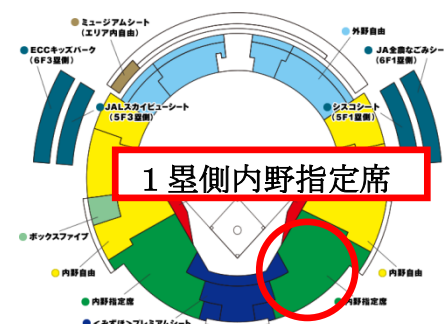
○参加資格 仁保・小鯖・大内・宮野地区の住民で小学生以上の方

○定員 4地区で76名(先着順)

○申込み 2月15日(月) 8時30分以降に交流センター(929-0105)に電話で申込みいただくか、直接窓口にお越しください。(※1組4名まで)

○その他 高校生以下の方は必ず保護者が申込み、保護者同伴で参加してください

○問合せ 仁保地域交流センター(929-0105)



【行程】

仁保交流センター集合・出発(8:30)~PA 休憩~福岡ヤフオクドーム到着(11:30)~自由時間・試合観戦~福岡ヤフオクドーム出発(16:00)~PA 休憩~仁保交流センター到着・解散(19:00) ※到着時間は試合終了時刻によって前後します