

仁保だより



平成28年6月15日号 発行:仁保地域交流センター活動推進委員会

TEL 929-0105 HP:<http://www.nihoweb.com/>



いっぽ仁保さんぽ講座のご案内

「焼肉のタレ作り」

これからの季節、屋外でバーベキューを楽しまれる時や、野菜炒めの味付け等に手作りのタレはいかがですか？みんなで一緒に美味しいタレ作りをしましょう♪

- 日時 6月28日(火) 9:00~12:00
- 場所 交流センター1F 調理室
- 参加費 500円
- 持参物 500ml蓋つきペットボトル2本、三角巾、エプロン、布巾
- 締切り 6月20日(月)
- 申込み いっぽ携帯(080-6261-9172)



2016年5月25日(水)開催

チャレンジデー

山口市

参加者数
77,099人

参加率
39.1%

2連勝

座間市(神奈川県)

参加者数
47,313人

参加率
36.8%

悪天候のなか、多くの皆様の
ご参加ありがとうございました。

来年は、5月31日(水)です。
引き続きよろしくお願ひします。

防災行政無線屋外スピーカー 音達訓練のお知らせ

仁保地区内9箇所に屋外スピーカーを整備しました。災害発生時等、市からの避難勧告等の情報が迅速かつ的確に伝達できるよう、屋外スピーカーによる音声かどの程度聞こえるか調査を行います。各地区の協力委員さんは回答用紙のご提出をお願いします。回答用紙は今号の市報と一緒にお配りしています。

■日時 6月27日(月) 12:30から3分程度

■放送内容

「こちらは、仁保地域交流センターです。ただ今、防災行政無線の屋外スピーカーによる音達訓練を実施しています。協力委員さんは、どの程度音声がか聞こえたのか把握をされ、回答用紙に記入の上、交流センターにご提出をお願いいたします。」

※放送は2回流れます

仁保地区夏季球技大会を開催します！

スポーツを通じて地区内の交流や親睦を深めるとともに、健康増進を図るため、皆さんの参加をお待ちしています♪

なお、参加の申込みについては、各地区の体育委員さんを通じて行ってください。

日時 7月10日(日) 8:30~(試合開始)

種目 下記のとおり

締切り 6月22日(水)

※参加する種目、ソフトボールの練習申込みを
交流センターまで連絡

抽選会 6月29日(水) 20:00~

※トリムバレー合同練習前に抽選

その他 ソフトボールの練習日程は、体育委員さんより連絡があります

問合せ 交流センター(929-0105)

<トリムバレーボール合同練習日>

日にち 6月29日(水)、7月6日(水)

時間 20:00~22:00

場所 仁保小学校体育館

種目	性別	会場
ソフトボール ※雨天時、ソフトバレーボール	男子	仁保中学校グラウンド、KDDI、徳地山村広場 ※雨天時、仁保中学校体育館
トリムバレーボール	女子	仁保小学校体育館
ゲートボール ※雨天時、中止	男女	仁保小学校グラウンド



ぼすいのすこやか学級「魚食普及講座」

山口でとれた旬の魚を使った料理を作り、一緒に食べましょう♪



■日時 7月14日(木) 10:00~12:00(受付 9:00~9:50)

■場所 交流センター1F 仁保ホール 調理室

■対象 未就園児とその保護者 ■定員 15組(先着順)

■参加費 無料 ■託児 あり

■持参物 お子さんのお茶、エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル

■締切り 7月7日(木) ■申込み 交流センター(929-0105)

※申込み時に①お子さんの年齢または月齢②アレルギーの有無をお知らせください

■主催 山口市母子保健推進協議会仁保地区、山口市水産港湾課

■共催 仁保地域交流センター



参議院議員通常選挙に行きましょう！

参議院議員通常選挙が7月に予定されています。この選挙は、参議院議員定数の半数の議員を3年に1度選ぶものです。今回の選挙では、未来を担う存在となる10代にも政治に参画してもらいたいということで、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられました。選挙当日に用務等がある方は、各総合支所、最寄りの地域交流センターや商業施設等で行われる期日前投票をご利用いただくなど、ぜひ投票所に足を運んでください。詳しくは、後日配布される入場券でご確認ください。



仁保の方言チラシを配布

私たちが日常に使っている言葉の中にも方言が意外に多いものです。しかし、一昔前までは使っていた方言で、今は使われなくなったものもかなりあります。

方言は長年その地で使われる地域住民の絆を強める暮らしの文化です。

そこで仁保自治会では、住民の方から提供いただいた資料を基に「仁保の方言チラシ」を作成し、今号の市報と一緒に全戸へお届けします。

「仁保の方言」を声に出してお読みいただき、家族で歓談してみましょ！

広島仁保と囲碁交流

5月17日（火）、広島から7名、当地区から10名が参加して「広島山口 仁保にほ交流囲碁大会」を行いました。

広島との囲碁交流戦は初めての試みで最初は緊張気味でしたが、対局が進むにつれて、和やかな雰囲気となりました。対局は4局行い、団体戦では広島仁保グループが僅差で勝ちとなりましたが、個人戦では当地区の囲碁メンバーの方が優勝しました。

交流戦後の懇親の場では、相互交流話に花が咲き、この囲碁大会は、今後も年に一回程度行うことになりました。



仁保自治会の役員補選

仁保自治会の理事の山下光政さん（高野）が任期途中でご逝去されたため、5月24日の委員会で補選を行い、岩田泰禎さん（一貫野）が理事に就任されました。

初めての子ども英語チャレンジ ～イングリッシュアドベンチャー体験会～



外国人と一緒にゲームやレクリエーション、いろいろな体験をすることで、外国のことを知り、英語を使ってお話しをする面白さを体験できます。活動は英語で行いますが、すぐにみんな楽しめるようになります。一緒に新しい世界をのぞいてみませんか？

- | | | |
|-------|-----------------------|-------------|
| 日時/対象 | ①6月25日（土） 9：30～12：30 | 小学5年生～中学1年生 |
| | ②6月25日（土） 13：30～16：30 | 小学1年生～小学4年生 |
| | ③6月26日（日） 9：30～12：30 | 小学1年生～小学4年生 |
| | ④6月26日（日） 13：30～16：30 | 3～6歳 ※保護者同伴 |



- | | |
|-----|---|
| 場 所 | 交流センター1F 仁保ホール |
| 内 容 | ・英語〇×クイズ合戦 ・グループ対抗アクションゲーム
・歌って踊ろう ・英語で自分PR ・外国人に道を尋ねてみよう
・英語でショッピング など 盛りだくさん！ |

- | | |
|-------|--|
| 持 参 物 | 筆記用具、水筒、動きやすい服装 |
| 講 師 | 山口インターナショナルプログラム研究会
(協力 ボーイスカウト山口第3団) |

- | | |
|-------|------------------|
| 定 員 | 各回25名（先着順） |
| 申 込 み | 交流センター（929-0105） |



がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診を受ける機会がない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ずがん検診等受診券をご持参ください。

○大腸がん検診

■負担金 300円 ■予約 必要 ■予約先（市保健センター TEL 921-2666）

※事前に容器の受け取りが必要です。

日にち（検体提出日）	受付時間	場所
7月20日（水）	13:45～14:45	仁保地域交流センター
8月23日（火）	13:20～14:00	

○肺がん（結核）検診

■負担金 なし ■予約 不要 ※検診車で仁保地区を巡回します

7 月 20 日 （水）	9:20～9:30	一貫野	農業倉庫前
	9:45～9:55	土井東	土井東集会所前
	10:10～10:20	高松	高松集会所前
	10:35～10:45	丸山	丸山公民館前
	10:55～11:10	深野	元JA山口中央仁保下郷店
	13:00～13:10	金坪	袖岡商店前
	13:20～13:30	一ノ瀬	山本篤氏宅前
	13:40～13:50	高畠	高畠公民館前
	14:00～14:10	野上	沖原和弘氏宅横
	14:20～14:45		仁保地域交流センター

※喀痰検査（肺がん健診と同時に受診できます）

■対象者 肺がん健診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方

■負担金 600円

（70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です

健康マージャン教室のご案内

日にち 6月23日（木）
時間 19:00～21:00
場所 交流センター2F 研修室2
参加費 無料
定員 8名（先着順）
申込み 交流センター（929-0105）

仁保自治会・仁保地域づくり協議会の総会を5月24日に行い、平成27年度報告、平成28年度計画が決定されました。今号と一緒にその内容をお知らせします。

仁保自治会