

# 仁保だより

平成28年9月1日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会

TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>



## 広島県三次市へ視察研修

8月5日(金)、地域づくり協議会メンバーで広島県三次市青河地区に視察研修に行きました。

青河地区は、「行政に頼らず自分たちで地域を守る」という信念でまちづくりをしており、独自の定住促進対策や暮らしサポート事業を進めておられました。また、どぶろく特区を活用した町おこし事業会社を興されており、7月31日にオープンしたばかりの食堂で手打ち蕎麦の定食を頂きました。

青河地区の方々は、とても地域愛に満ちておられ、地元を良くするために考えられた事業展開は大変参考になりました。



## 教育視察研修を行いました

(帰郷庵)

8月3日(水)、仁保こども園、小学校、中学校の先生方に仁保地域のことを知っていただくために教育視察研修を行いました。

四季の森、平家の泉、帰郷庵、集落排水設備、ライスセンター、源久寺等を内田事務局長や地域の方が説明しながら回りました。参加された先生方は仁保の農業や歴史などの話を興味深く聴いておられました。



## 仁保風景写真 コンテスト作品募集!



仁保の自然や寺社、祭りなど、普段目にして  
いる風景の写真を撮って応募しましょう♪

### ●応募規定

カラープリント2L・四つ切の大きさ  
撮影場所が仁保地域で自作・未発表のもの

●締め切り 10月7日(金)必着

●応募・問合せ先

仁保地域づくり協議会 (929-0125)

※詳しくは今号と一緒に配布しています

チラシをご覧ください

## パソコン講座のご案内

「9月パソコン講座」の受講者を募集します。今回のテーマは「案内状の作成」です。初心者の方も大歓迎です。

●日にち 9月6日(火)、20日(火)

●時間 10:00~12:00

●場所 交流センター2F

研修室2(6日) 研修室1(20日)

●定員 12名(先着順)

●参加費 2,300円/2回

●持参物 パソコン

●申込み 交流センター(929-0105)

## 星空教室のご案内

- 日にち 9月15日(木)
- ※雨天の場合は、翌日16日に延期
- 時間 18:30~20:00
- 場所 仁保中学校天体観測所
- 駐車場 仁保中学校
- 問合せ  
くわはら  
仁保中学校：乗原(929-0028)
- ※中止の決定は当日15時にしますので、お電話は15時~18時でお願いします



## 思春期子育て体験事業 話して遊んで学ぼう! 第2回講話「回り道(挫折)こそ本道」

- 日にち 9月9日(金)
- 時間 10:20~11:50
- 場所 仁保中学校 多目的室
- 講師 曹洞宗高倉山願成寺  
住職 南 健司 氏
- 締切り 9月2日(金)
- 申込み・問合せ  
いっぽ仁保さんぽ携帯  
(080-6261-9172)



## 広島市仁保地区へのバスツアーを行いました

昨年から同じ地名の広島市仁保地区との交流を行っており、今回は8月22日(月)に広島市仁保バスツアーを開催しました。広島の仁保郷土史会の方の案内のもと、邇保姫神社やマツダミュージアム、平和公園(原爆資料館)等に行き、相互に交流を深めました。



「体がだる重い」、「メタボぎみ」をどうにかしたい方必見

## 歩数アップサポート



特に20~50歳代は仕事、家事、育児等に忙しく、自分のために時間が取れない世代です。「運動不足を解消したい!でも、時間がないから…」と諦めていませんか? 皆さんが無理なく、日常生活の中で少しでも運動(歩数アップ)できるよう支援します!

- 内容
  - ①目標歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ!
  - ②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
  - ③応援メッセージ付きの記録表や健康づくり情報が返信される  
抽選で素敵な健康グッズのプレゼントあり!  
新規参加者のうち3ヶ月連続で記録表を提出した方にはもちろん粗品を進呈!
- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動週間がない方  
(「定期的な運動週間がない」とは、週2回30分以上の運動を継続していないこと)
- 実施期間 10月1日(土)~12月31日(土)の3ヶ月間
- 参加費 無料(記録表の郵送料は実費負担) 歩数計はご自身でご用意ください
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、窓口持参または郵送・FAX・メール・電話
- 申込期限 8月16日(火)~9月30日(金)
- 申込場所 各保健センター、各地域交流センター及び分館
- ※チラシ・申込書は各申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロード可
- 問合せ 市保健センター(921-2666)

## 市民体育大会開催！がんばれ仁保地区！！

9月11日（日）に市民体育大会が開催されます。出場される選手の皆さんは優勝目指して頑張ってください！また、地区の皆さんもぜひ会場に足を運び、応援をお願いします！

☆陸上レクスポ	9：00～	会場：維新百年記念公園陸上競技場
☆ソフトボール	9：30～	会場：やまぐちリフレッシュパーク
☆バレーボール	9：30～	会場：県スポーツ文化センター・アリーナ
☆卓球	9：30～	会場：県スポーツ文化センター・レクチャールーム
☆グラウンドゴルフ	9：30～	会場：維新百年記念公園ちよるる広場



### ストレッチ教室のご案内

- 日 時 9月15日（木）
- 時 間 10：30～12：00
- 場 所 交流センター1F 仁保ホール
- 定 員 30名（先着順）
- 参加費 500円
- 持参物 タオル、水
- 申込み 交流センター（929-0105）

### 健康マージャン教室のご案内

- 日 時 9月29日（木）
- 時 間 19：00～21：00
- 場 所 交流センター2F 研修室2
- 定 員 8名（先着順）
- 参加費 無料
- 申込み 交流センター（929-0105）

## 秋の全国交通安全運動「9月21日（水）～9月30日（金）」

交通安全に留意され、無事故・無違反に努めましょう！



## 大盛況！！「仁保の夏祭り」

8月14日（日）、仁保の夏祭りが開催されました。当日は、天候に恵まれ、多くの方が訪れ、大盛況でした。

お店も多数出店し、ライブや恒例の盆踊り、中学生によるお楽しみゲームなどが行われ大変盛り上がり、最後は打ち上げ花火で締めくくられました。

夏祭りに協賛いただいた企業や個人の皆さん、本当にありがとうございました。また、準備や後片付け等にご協力いただいた皆さん、お疲れ様でした。



### ☆協賛企業一覧（順不同・敬称略）☆

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療法人仁保病院</li> <li>・(有)仁保の郷</li> <li>・共興建設(有)</li> <li>・(株)モノボライズ</li> <li>・日本果実工業(株)</li> <li>・(株)カンサイ</li> <li>・社会福祉法人ひらきの里</li> <li>・(株)西谷工務店</li> <li>・(株)村橋産業</li> <li>・(有)須子測地開発</li> <li>・(有)伊藤工業</li> <li>・KDDI(株)</li> <li>・(株)池田建設</li> <li>・済生会山口地域ケアセンター</li> <li>・特別養護老人ホームにほ苑</li> <li>・スーパーまるしょう</li> <li>・榎野川漁業協同組合</li> <li>・(有)アイビシ</li> <li>・野村石材店</li> <li>・JA山口中央仁保支所</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・(株)仁保庵</li> <li>・これはおいしいアッハッハ</li> <li>・(株)秋川牧園</li> <li>・住まいの増改築やまね</li> <li>・嘉村磯多生家の会</li> <li>・ノムラトータルサービス(株)</li> <li>・安藤内科医院</li> <li>・(有)はるひ福祉サービス</li> <li>・(有)はるひ福祉サービス家族会一同</li> <li>・仁保郵便局</li> <li>・ファイン整備自工</li> <li>・村田ガス設備(株)</li> <li>・しんばし</li> <li>・山口レインボーヒルズ</li> <li>・泉水原ゴルフクラブ</li> <li>・ビューティーナカムラ</li> <li>・(株)ココファーム</li> <li>・砂川美容室</li> <li>・ひだまり</li> <li>・スタジオ・カフェ・ログハウス</li> </ul> |
|--|---|

