

# 仁保だより

平成29年2月1日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会

TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>



## ソフトバレーボール大会を開催します！

今年度最後の体育行事「第14回仁保地区ソフトバレーボール大会を開催します。地区からの出場チーム数に制限はありませんので、皆さんお誘い合わせの上、奮ってご参加ください!!

- 日にち 3月5日(日)
- 時間 (開会式)8:30～ (試合開始)9:00～
- 場所 仁保小・中学校体育館(抽選で決定)
- 資格
  - ・18歳以上(高校生は除く)
  - ・1チーム4名(補員、交代は自由)
  - ・常に女性が1名以上出場
- 締切り 2月22日(水)

\*申込みは各地区体育委員さんを通じて行ってください

\*不参加地区の合同で参加されたい方は、交流センターまでご相談ください

●問合せ 交流センター(929-0105)または各地区体育委員さん

～合同練習について～

- 日にち (第1回) 2月22日(水)  
(第2回) 3月1日(水)
- 時間 20:00～22:00
- 場所 仁保小学校体育館
- \*2回目の練習日に組合せ抽選会



## すこやか学級&集まれ! いっぽの会コラボ講座

### ママのための体づくり講座

～骨盤引き締めエクササイズ～ ～肩こり&腰痛解消ストレッチ～



体のあちこちが疲れていたり、自分の体型や姿勢の変化が気になることはありませんか? そんなママさんにぴったりの体操を自宅でも続けられるようにお伝えいたします☆

- 日時 3月7日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)
- 場所 交流センター1F 仁保ホール ●定員 15名(先着順)
- 参加費 無料 ●託児 要予約(場所: いっぽ仁保さんぽ)
- 講師 澄川絵里奈さん ●持ち物 タオル、水筒 \*動きやすい服装でお越し下さい
- 主催 山口市母子保健推進協議会仁保地区、いっぽ仁保さんぽ
- 締切り 3月3日(金) ●申込み 交流センター(929-0105)

## ストレッチ教室のご案内

- 日時 2月16日(木) 10:30～12:00
- 場所 交流センター1F 仁保ホール ●参加費 500円
- 持参物 水、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
- 定員 20名(先着順) ●申込み 交流センター(929-0105)



## 「仁保地区消防団出初式」開催!!

1月8日(日)、仁保地区消防団出初式が開催されました。

当日は、まず交流センターで式典が行われ、9名の方が表彰されました。その後、仁保小学校下のため池前に移動し、一斉放水が行われました。

### ☆表彰者一覧(敬称略)☆

「山口県消防協会長表彰」

◎勤続章

<勤続30年> 村田 昇

<勤続20年> 山根 良人

◎感謝状

<退職消防団員>

山下 一美、岩本 寛

「山口市長表彰」

◎功労章

児玉 哲雄

大来 晃宏

原田 大輔

吉富 徹

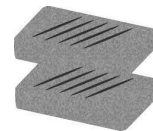
「山口市消防団長表彰」

◎功績章 原 光男



## いっぽ仁保さんぽ共催

### 地元の食材を使った料理教室 ~こんにゃく作り~



生こんにゃくのおいしさを知っていますか?

仁保産こんにゃくいもを使って、こんにゃく作りを一緒に体験しましょう♪

- 日時 2月23日(木) 9:00~13:00
- 場所 交流センター1F 調理室 ●定員 15名
- 持参物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、ゴム手袋
- 参加費 200円 ●託児 一人100円(要予約)
- 締切り 2月13日(月) ●申込み 交流センター(929-0105)

3月16日(木)は「そば打ち体験」を行いますので、そちらもぜひご参加ください♪

## 「仁保風景写真コンテスト」に応募しましょう

仁保地区の春はいろいろな行事やイベントが行われるので、その様子を写真に撮って応募しましょう♪応募写真のサイズは「カラープリント2L、四つ切」となります。

今月チラシを配布しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

入賞作品には素晴らしい賞がありますので、皆さんどんどんご応募ください!



- 締切り 10月6日(金) ●問合せ 仁保自治会(929-0125)

仁保自治会では、毎年「書き損じハガキ」や「不要になった未使用の年賀ハガキ」を回収し、切手等に交換して通信事務に利用させていただいております。回収箱は交流センター窓口にありますので、ご協力をお願いします。

## 子ども会資源回収にご協力ください

- 日時 3月4日(土) 8:00~11:00
- 回収物 新聞紙・雑誌・本、
- \*前日3月3日(金) 9:00~19:00搬入できます
- 場所 旧仁保地域交流センター(JA仁保支所裏)
- 回収物 ビール瓶、アルミ缶、一升瓶

## 山口市「空き家バンク」相談日のお知らせ

仁保地区に空き家を所有されており、賃貸・売却を希望される方に対して相談日を設けますので、この機会にぜひご相談ください。

- 日時 2月10日（金） 10:00~12:00
- 場所 交流センター2F 研修室1 ●対象者 空き家を所有（管理）されている方
- 問合せ 交流センター（929-0105）または仁保自治会（929-0125）

**毎月10日が相談日です（土・日、祝日の場合は翌開庁日）**

## ブックスタート体験会の開催について

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

- 日時 2月10日（金） 10:00~11:00
- 場所 つどいの広場「いっぽ仁保さんぽ」
- 対象者 平成27年4月1日から平成27年9月30日の間に生まれた乳児とその保護者  
\*受付は随時行います。所要時間は15分程度です。対象者にはハガキでご案内します。  
市保健センターの母子相談も別室で行っています。
- 問合せ 山口市立中央図書館（901-1040）

## 健康相談のお知らせ

健診の結果や健康づくりについて、保健師や栄養士がサポートします。2月はタブレットでストレスチェック・体組成測定（筋肉量・脂肪量）・血圧測定や食品に含まれる塩分量の展示を行います。また、みそ汁の塩分測定も実施します。初めての方もお気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月16日（木） 10:00~11:00
- 場所 交流センター2F 研修室2 ●料金 無料
- 持参物 健康手帳、健診診査結果等、みそ汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁を50ml程度密封容器に入れてお持ちください。
- 問合せ 市保健センター（921-2666）



## 第12回「仁保地区空き缶ゼロの日」について

仁保地区住民をはじめ、学校や事業者の皆さんが一緒になって取り組む活動として定着してきましたこの清掃活動も、今年で12回目を迎えます。

仁保の美しい環境を維持するため、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 2月26日（日） 13:30~15:00
- 内容 空き缶の回収やカーブミラーの清掃
- 収集場所 旧仁保地域交流センター（JA仁保支所裏）
- その他 ゴミ袋は主催者で準備しますが、軍手等は各自でお持ちください
- 問合せ 仁保地区社協・仁保自治会（929-0125）  
\*詳しくは今月号と一緒に配布しますチラシをご覧ください



# 2月 仁保つながりカレンダー

このカレンダーは、幼稚園・保育園・小学校・中学校と家庭と地域がつながり、協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 全校朝会 ① 6年 茶道教室 ① 交通指導 ①② 安全点検日 ① ぶっくん ㊟	2 ALT来校 ① つくし活動 ① 2年 立志式 ②  可	3 豆まき ①② くすのきスクール ① 学校運営協議会 ①	4
5	6 クラブ活動 ①  可	7 フラワーアレンジメント ① 午後1日入学 ① SC、ALT来校 ②  不 ㊟	8 育児講座 ② 公立高校 推薦入試 ② 石風呂体験 ㊟	9   可	10 入学説明会 ② 漢字検定 ①② 空き家相談日 ㊟ 母子相談 ① ブックスタート ①	11
12	13 ALT来校 ① パンの日 ①  可	14 年長 お茶会 ② 参観日 ① くすのきカフェ ① PTA運営委員会 ②  金・小 ㊟	15 誕生会 ② 安全点検日 ② ぶっくん ㊟	16 1・2年 学年末 テスト発表 ② ストレッチ教室 ㊟ 健康相談 ㊟	17	18
19	20 第4回学校 運営協議会 ②  可	21 防犯教室 ① 避難訓練 ① 親子でリトミック ①  ㊟	22 ソフトバレー 合同練習日 (仁保小体育館)	23 1日入園 ② ALT来校 ① 1・2年 学年末テスト ② 3年 直前テスト ② 料理教室 ㊟ 可	24 1・2年 学年末テスト ②	25
26 空き缶ゼロの日 ㊟	27 委員会活動 ① 1・2年 職業講話 ② SC来校 ② パンの日 ①  可	28 幼保小中連絡会 ①②③				

## 【団体関係】

- ㊟ = 仁保地域交流センター、 ② = 仁保幼稚園・保育園、
- ① = 仁保小学校、 ② = 仁保中学校、
- ① = いっぽ仁保さんぽ、 ㊟ = 帰郷庵

## 【ごみ・資源物収集関係】

- 可 = 燃やせるごみ、 古・ペ = 古紙、ペットボトル、
- 不 = 燃やせないごみ、 ㊟ = プラスチック容器包装、
- 金・小 = 金属・小型家電、 瓶・缶 = びん・缶

## <仁保の人口（推計）>

総人口	3,157人	(△2)
男子	1,527人	(△1)
女子	1,630人	(△1)
世帯数	1,442世帯	(+3)
※ ( ) は前月比		

(H29.1.1現在)