

仁保だより

平成 29 年 4 月 15 日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>



みんなの力できれいな川を

第26回 美しい環境づくり アユの放流

今年も春の仁保川で仁保こども園児と仁保小学校の1・2年生の児童によるアユの稚魚の放流が行われます。この行事はアユの放流を通じて、子どもたちが自然に親しみ、ふれあいの中で生物愛護、河川美化などの豊かな心を育てるために行っているものです。

放流したアユは澄み切った仁保川で成長し、夏になると大きくなって仁保川を元気に泳ぎ回ります。

元気いっぱいの仁保っ子たちの様子をぜひ見に来てください！！ (昨年の様子)

日時 4月19日(水) 10:00~11:00
場所 仁保井開田 仁保新橋付近
主催 仁保自治会、仁保地区青少年健全育成協議会
協力 榎野川漁業協同組合、KDDI山口技術保守センター
仁保こども園、仁保小学校、仁保中学校



帰郷庵で認知症の予防体験

帰郷庵では毎月1回、認知症予防の体験会を行っています。

日時 毎月第2木曜日 10:30~13:30
参加費 200円
※詳細は「嘉村磯多生家の会」(仁保地域交流センター内)まで
電話番号 083-929-0433



犬鳴の滝のパワースポット「桜の園」に出かけてみませんか？ ～仁保の新しい名所探訪～

仁保上郷一之瀬(夢の椀プールの反対側)に犬鳴の滝があります。散策道入口の近くには桜の樹に囲まれた広場があり、春には桃源郷を彷彿させてくれるエリアとなっています。



～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう！～

歩数アップサポート

忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

新規参加者のうち3か月連続で目標を達成した方には、図書カードを進呈します！さらに、3か月連続で記録表を提出した方の中から抽選で素敵な健康グッズのプレゼントもあります。

■対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方

※「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと

※グループでの申し込みも受け付けています。

■内容 自分で目標を決めて歩数アップにチャレンジして記録表を提出

■実施期間 5月1日（月）～7月31日（月）の3か月間

■参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）

■申込方法 申込書を窓口持参または郵送・FAX・メール・電話

■申込期限 4月28日（金）

■申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館

※申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

【問い合わせ】

山口市保健センター（083-921-2666 kenko@city.yamaguchi.lg.jp）



～新任のご挨拶～

4月から仁保地域交流センターで勤務することになった3名を紹介します。



仁保地域交流センター所長 岸本 博文（写真・中）

仁保は、地域愛に溢れた方が多く、非常にまとまりのある地域だと伺っております。仁保地域の皆様が、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

仁保自治会事務局長 松田 政好（写真・左）

今までなかなか地元のことに携わる時間がなかったためわからないことが多々ありますが、一日でも早く慣れるよう頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

仁保地域交流センター地域担当 小野 邦弘（写真・右）

今までは保険についての仕事をしてきました。地域の方と直接関わる仕事は初めてですので分からないことばかりですが、精一杯頑張ってお参りますので、よろしくお願いいたします。