

仁保だより

平成29年9月1日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL：929-0105 HP：http://www.nihoweb.com/



大盛況！！「第12回仁保の夏まつり」

8月12日（土）、仁保の夏まつりが開催されました。当日は天候にも恵まれ、多くの方が訪れ大盛況でした。

お店も多数出店し、ステージはライブ・よさこい・盆踊り、子どもさんはヨーヨー・金魚すくいで大変盛り上がり、最後はカウントダウンにより12発の打ち上げ花火で締めくくられました。

夏まつりにご協賛いただいた企業や個人の皆さん、本当にありがとうございました。また、準備や片付け等にご協力いただいた皆さん、お疲れ様でした。

☆協賛企業一覧（順不同・敬称略）☆

- ・医療法人仁保病院
- ・(有)仁保の郷
- ・共興建設(有)
- ・(株)モナポライズ
- ・日本果実工業(株)
- ・(株)カンサイ
- ・社会福祉法人ひらきの里
- ・(株)西谷工務店
- ・(株)村橋産業
- ・(有)須子測地開発
- ・(有)伊藤工業
- ・KDDI(株)
- ・(株)池田建設
- ・済生会山口地域ケアセンター
特別養護老人ホームにほ苑
- ・スーパーまるしょう
- ・榎野川漁業協同組合
- ・野村石材店
- ・JA山口中央仁保支所
- ・(株)仁保庵
- ・これはおいしいアッハッハ
- ・(株)秋川牧園
- ・住まいの増改築やまね
- ・嘉村磯多生家の会
- ・ノムラトータルサービス(株)
- ・安藤内科医院
- ・(有)はるひ福祉サービス
- ・(有)はるひ福祉サービス
家族会一同
- ・仁保郵便局
- ・ファイン整備自工
- ・村田ガス設備(株)
- ・しんばし
- ・山口レインボーヒルズ
泉水原ゴルフクラブ
- ・ビューティーナカムラ
- ・砂川美容室
- ・ひだまり



市民体育大会開催！がんばれ仁保地区！！

9月10日（日）、平成29年度山口市市民体育大会が開催されます。出場される皆さんは優勝目指して頑張ってください！

地区の皆さんもぜひ会場に足を運び、応援をお願いします！

陸上レクスポ	9：00～	維新百年記念公園陸上競技場
ソフトボール	9：30～	やまぐちリフレッシュパーク 第1・2グラウンド
バレーボール	9：30～	県スポーツ文化センター・アリーナ
卓球	9：30～	県スポーツ文化センター・レクチャールーム
グラウンドゴルフ	9：30～	維新百年記念公園ちよるる広場

～忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう～

歩数アップサポート

歩数アップサポートは忙しい皆さんが無理なく、生活の中で少しでも歩数アップできるよう支援します。

新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく図書カードを進呈します！さらに、3か月連続で記録表を提出した方の中から抽選で素敵な健康グッズのプレゼントもあります。

「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族のみなさんで誘い合い、ぜひご参加ください！

対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない方
※「定期的な運動習慣がない」とは週2回30分以上の運動を継続していないこと。

※グループでの申込みも受け付けています。

内容 ①自分の目標を決める
②歩数アップにチャレンジ
③毎月、記録表を提出する
④保健師によるアドバイスや

応援メッセージ付きの記録表が返信される



実施期間 10月1日（日）～12月31日（日）の3か月間

参加費 無料（ただし、記録表の郵送料は実費負担）

申込方法 9月29日（金）までに申請書を窓口持参又は郵送・FAX・メール・電話

申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館

※チラシ・申込書は申込場所にあります。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

問合せ 山口市保健センター（083-921-2666/kenko@city.yamaguchi.lg.jp）

ストレッチ教室のご案内

初めての方も大歓迎です。みんなで一緒にストレッチをして、暑さに負けないからだ作りをしましょう！

日にち 9月21日（木）
時間 10:30～12:00
場所 交流センター1F 仁保ホール
定員 30名（先着順）
参加費 500円
持参物 タオル、水
申込み 交流センター（929-0105）

パソコン講座のご案内

受講者を募集します。今回のテーマは「地図が入ったお知らせ」です。初心者の方も大歓迎です。

日にち 9月12日（火）26日（火）
時間 10:00～12:00
場所 交流センター2F 研修室2
定員 12名（先着順）
参加費 2,300円/2回
持参物 パソコン
申込み 交流センター（929-0105）

「空き家バンク」相談日のお知らせ

仁保地区に空き家を所有されており、賃貸・売却を希望される方に対して相談日を設定しますので、この機会にぜひご相談ください。なお、事前の申込みをお願いします。

日時 9月8日（金）10：00～12：00
場所 交流センター2F 研修室1
対象者 空き家を所有（管理）されている方
問合せ 交流センター（929-0105）
仁保自治会（929-0125）



仁保中学校体育祭で「飲料販売お手伝い」募集

日時 9月9日（土） ※雨天の場合は9月10日（日）に延期
時間 9：30～13：00 ※売店OPEN10：00～13：00
場所 仁保中学校校庭 売店テント
申込み 仁保くすのきネット（080-5238-6236／番屋）



「市民登山教室」参加者募集

今回は岡山県のシンボル「蒜山三山」に登ります。登山暦3年以上で5時間程度の登山ができる中級者向けとなっています。

蒜山高原は中国地方有数の高原リゾート地です。雄大で牧歌的な風景を眺めながら、秋の1日を思いきり歩きましょう♪

日程 10月21日（土）、22（日）
行程 1日目 星山（ほしがせん）散策、那岐山荘泊
2日目 下蒜山、中蒜山、上蒜山縦走

募集人員 35名（先着順）
参加費 25,000円
申込方法 往復はがきに「住所・氏名・生年月日・電話番号・登山用カッパ（上下）と登山靴の有無」を記入のうえ、**9月15日（金）必着**で、大歳地域交流センター（〒753-0861山口市矢原1407-5）まで。

事前説明会 平成29年9月30日（土）13：30～15：30
大歳地域交流センターで開催します。
※登山参加者は必ずご出席ください。

主催・共催 山口山岳会、株式会社LEON
問い合わせ 090-9460-3381（阿部）
※詳しくはインターネットに掲載しています。
「山口山岳会」→「市民登山教室」で確認してください。

山口～現地の往復は
大型バスです。



9月 仁保つながりカレンダー

このカレンダーは、幼稚園・保育園・小学校・中学校と家庭と地域がつながり、協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 始業式(幼稚園部) 始業式、給食開始、安全点検、交通指導日(小) 始業式、給食開始、身体測定、専門委員会、縦割り班集会(中)	2 SL新型車両手振りイベント(仁保駅)
3	4 委員会活動(小) ALT来校(小) 係別集会(体育祭・中) スクールカウンセラー来校(中) パンの日(い) 可	5 すこやか学級(セ) 給食開始(幼稚園部) ALT来校(中) プ	6 夏野菜収穫(年長・幼)	7 老人クラブとの交流会(かかし作り・幼) 参観日(小) つくし活動(小) 体育祭予行(中) 可	8 空き家相談(セ) プールじまい(幼) 体育祭前日準備(中) 不	9 第71回体育祭(雨天順延・中)
10 山口市市民体育大会	11 振替週休日(中) 可	12 パソコン講座(セ) ぶどう狩り(年長・幼) PTA三役会代表会(小) プ	13 ぶっくん 祖父母参観日(幼)	14	15 安全点検日(中) 可	16 仁保地区敬老会
17	18 敬老の日 可	19 ふれあい合宿(徳地・5年・小) ALT来校(小) 金・小 プ	20 ALT来校(中) 職員会議(中) 瓶・缶	21 ストレッチ教室(セ) 避難訓練(台風・幼) 学級PTA活動(1年・小) 第5地区英語暗唱・弁論大会(中) 古・ペット 可	22 誕生会(幼)	23 秋分の日
24	25 クラブ活動(小) 可	26 パソコン講座(セ) 大内中職場体験学習(幼) スクールカウンセラー来校(中) プ	27 ぶっくん 西京体験入学(中)	28 たけのこくらぶ④(幼) 研修職員会議(中) 集まれ! いっぽの会(い) 可	29 ミニミニ運動会(幼) 全校集会(中) 専門委員会(中)	30

【団体関係】

セ = 仁保地域交流センター
小 = 仁保小学校
い = いっぽ仁保さんぽ
幼 = 仁保幼稚園・保育園
中 = 仁保中学校
帰 = 帰郷庵

【ごみ・資源物収集関係】

可 = 燃やせるごみ
不 = 燃やせないごみ
金・小 = 金属・小型家電
古・ペ = 古紙・ペットボトル
プ = プラスチック容器包装
瓶・缶 = びん・缶

< 仁保の人口(推計) >

総人口 3,147 人 (-11)
男子 1,523 人 (-6)
女子 1,624 人 (-5)
世帯数 1,443 世帯 (-4)

※ () は前月比

(H29.8.1時点)