

仁保だより

平成30年5月15日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>



たけのこ掘りをしました

4月29日（日）、帰郷庵でたけのこ掘りイベントを開催し、27名の方が参加されました。今年は寒さのせいか、帰郷庵近くではたけのこの出がわるく、2つの山に分かれてたけのこ掘りを行いました。

掘ったたけのこは皆で皮をむき、すぐに釜茹でしました。お昼ごはんでは、帰郷庵の庭のサンショウを使った“たけのこの木の芽あえ”や“あまごの炭火焼”“磯多鍋”を皆で作って食べ、楽しい農山村体験となりました。



仁保自治会

SL「C56(ポニー)」の見送り

5月5日（土）・6日（日）、「ポニー」の愛称で知られているC56形蒸気機関車の山口線での最後の運転が行われました。

自治会では、5日のC56・D51重連運転の際、仁保駅で“仁保を紹介したパンフレット”や“道の駅のせんべい”を来場者に無料配布し、仁保をPRしました。配布物は200セット準備しましたが足りないほど多くの方が来られ、C56（ポニー）を見送りました。



仁保自治会

仁保小学校のプール掃除にご協力ください

仁保小学校のプール掃除を手伝っていただける方を募集しています。皆様のご協力をお願いします。

日にち 6月1日（金）

※雨天の場合は6月5日（火）に延期

時間 14：00～15：10

持参物 デッキブラシ・たわしなどの掃除道具、タオル

※お持ちの方は、高圧洗浄機もお願いします

服装 作業しやすい服、汚れてもよい滑らない靴

連絡先 仁保くすのきネット携帯（080-5238-6236）

※ご協力いただける方はご連絡をお願いします。



昨年の様子



農繁期真っ盛り！ 30分ごとの水分・塩分補給を！

これからの時期、気温も上がり日差しも強くなります。熱中症には気をつけましょう！

あなたの備え、大丈夫？

異常気象・想定外・50年に一度は自分にも！？

梅雨時期は災害も多くなります。もう一度確認しましょう！

1. 避難場所の確認
2. 避難袋の常備
3. 自主防災網の確認
4. 天気予報（警報）の確認

母子相談のご案内

お友達づくりを兼ねて、お気軽にお越しください。

日時 6月8日（金）
場所 いっぽ仁保さんぽ
内容 身体計測、育児相談、歯科相談
持参物 母子健康手帳
問合せ 市健康増進課（921-7085）



小中合同学校保健安全委員会

子どもの健やかな成長を願って ～生活リズムと生活習慣～

講師の先生に、健康的な生活リズムを確立するための手立てについてお話ししていただきます。地域の皆さまも、この機会にぜひご参加ください。

日時 6月22日（金） 15:00～16:20
場所 仁保中学校 体育館
対象者 中学生、幼保・小・中保護者、地域住民
演題 「どうして規則正しく生活しなければならないのか」
講師 山口大学時間学研究所 教授 明石 真 先生
申込み 6月15日（金）までに、仁保中学校（929-0028）へご連絡ください。
※託児あり。参加申し込みの際に「託児希望」とお伝えください。



講師プロフィール 北海道生まれ。京都大学農学部卒業後、京都大学大学院理学研究科へ進学。日本学術振興会特別研究員を経て、佐賀大学循環器内科学教員に就任。2009年10月より現職。2010年日本時間生物学会学術奨励賞受賞。2011年文部科学大臣表彰科学技術省を時間学研究所グループにて受賞。「体内時計を遺伝子レベルで研究するスペシャリスト」として、TVにも御出演。（ホンマでっか!?TV）