

# 仁保だより

平成30年7月1日号 発行：仁保地域交流センター活動推進委員会  
TEL：929-0105 HP：<http://www.nihoweb.com/>



## 「第13回仁保の夏まつり」開催！！

仁保の一大イベントに成長しました「仁保の夏まつり」を開催します。  
楽しさ盛りだくさん！多数の参加をお待ちしています。新たなテナントも参加します。  
なお、協賛金の申込みは7月20日（金）までとなります。

日時 8月11日（土） 17：00～21：00  
場所 道の駅「仁保の郷」  
内容 ステージ演奏、打ち上げ花火、盆踊り、  
金魚すくい、かき氷、焼きそば、たこ焼き、  
お好み焼き、串焼き、揚げ物、ウインナー、  
カレー、飲み物、KDDIコーナーなど  
主催 仁保の夏まつり実行委員会



## シニア健康教室を開催します

日時 7月10日（火） 13：30～15：45  
場所 交流センター1F 仁保ホール  
対象者 仁保地区老人クラブ会員、一般の方  
定員 70名  
内容 ①排泄トラブルへの対応  
講師 済生会山口地域ケアセンター 藤田真理子さん（看護師）  
小島 寿史さん（理学療法士）  
②笑いヨガ～笑いと呼吸を組み合わせた健康法～  
講師 山口みかん姫（岡部尚子さん）

## 空き家バンク相談日

仁保地区の空き家を所有・管理されており、賃貸や売却を希望される方はこの機会にぜひご相談ください。（相談希望の方は相談日の5日前までに予約の申込みをお願いします）

日時 7月10日（火） 10：00～12：00  
場所 交流センター2F 研修室1  
対象者 空き家を所有・管理されている方  
問合せ 交流センター（929-0105）、仁保自治会（929-0125）



福祉だより

ほのぼの通信 No. 4

仁保地区福祉推進会議



## あ～暑い!!

- ★のどが渴きを感じる前に、寝る前にコップ1杯の水
- ★水分・塩分・朝ごはん

～熱中症に気をつけよう～



## 防災対策しっかりと!

- ★あなたの避難場所はどこ?
- ★防災メール、登録しちよる?
- ★自主防災連絡網、知っちよる?
- ★防災グッズ、用意しちよる?



## 自主防災研修会を開催しました

6月19日(火)、昨年に引き続き、気象予報士・防災士の坂本京子先生をお呼びし、「身近でできる防災対策」と題して講演をしていただきました。

今回は前日に大阪で地震が起こったこともあり、地震の仕組みや災害が起こった後のイメージを膨らませて必要物資を備えておくことが大事と話されました。

今号と一緒に全戸配布するハンドブック「防災ハンディガイド」を活用して、日ごろから災害に備えましょう。

仁保自治会・仁保地区自主防災会



## パソコン講座のご案内

今回のテーマは「地図入りのお知らせ」です。初めての方も一緒に挑戦しませんか?

日にち 7月10日(火) 24日(火)  
時間 10:00~12:00  
場所 交流センター2F 研修室2  
定員 12名(先着順)  
参加費 2,300円/2回  
持参物 パソコン  
問合せ 交流センター(929-0105)

## ストレッチ教室のご案内

初めての方も歓迎します。正しいストレッチで健康的な身体作りをしましょう!

日にち 7月19日(木)  
時間 10:30~12:00  
場所 交流センター1F 仁保ホール  
定員 30名(先着順)  
参加費 500円  
持参物 タオル、水  
申込み 交流センター(929-0105)

# がん検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券をご持参ください。

## 大腸がん検診

日にち（検体提出日）	受付時間	場所
7月23日（月）	13：45～14：45	交流センター
8月 7日（火）	13：20～14：00	交流センター

※負担金は300円です。

※予約が必要です。山口市保健センター（080-2919-1186、080-2919-1187）までお願いします。（予約専用、受付8：30～17：00、土日祝除く）

※市ウェブサイトからも予約ができます。

※事前に容器の受け取りが必要です。

## 肺がん（結核）検診

7 月 23 日 （月）	9：20～ 9：30	一貫野	農業倉庫前
	9：45～ 9：55	土井東	土井東集会所前
	10：10～10：20	高 松	高松集会所前
	10：35～10：45	丸 山	丸山公民館前
	10：55～11：10	深 野	元JA山口中央仁保下郷店
	13：00～13：10	金 坪	袖岡商店前
	13：20～13：30	一ノ瀬	山本篤氏宅前
	13：40～13：50	高 畠	高畠公民館前
	14：00～14：10	野 上	沖原和弘氏宅横
	14：20～14：45		仁保地域交流センター

※負担金なし。予約も不要です。

※検診車が仁保地区内を巡回します。（放送での呼びかけは行いません。時間内に会場にお越しください。）

## 喀痰検査（肺がん検診と同時に受診できます）

対 象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方

負担金 600円（70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は自己負担金が500円です。）

# 平成30年7月 仁保つながりカレンダー

このカレンダーは「幼稚園・保育園・小学校・中学校」と「家庭」と「地域」がつながり協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 お父さんパワーアップ講座(い)	2 交通指導、安全点検、委員会活動、ALT来校(小)  交通指導、期末テスト1日目、家庭学習[午後](中)	3 全校朝会[下学年発表](小)  期末テスト2日目、月頭集会(中)	4 トリムバレー合同練習  職員会議(中)	5 つくし活動(小) ALT来校(中)	6 七夕夏まつり(幼) 大学院生来校(中)	7
8 球技大会	9 パンの日(い) クラブ活動、情報支援員来校(小)	10 空き家バンク[要予約](セ) 水泳記録会、PTA救急蘇生法講習会、ALT来校(小) 夢の椀プール清掃(中)	11 ぶっくん誕生会(幼) プール集会(小) 職員会議(中)	12 たけのこくらぶ(幼) 学力向上推進リーダー来校(小)  2年職場体験1日目、学力向上推進教員来校(中)	13 避難訓練(幼) 2年職場体験2日目(中)	14 いっぽ開館日(い)
15	16 海の日	17 文化財調査ワークショップ(セ) いっぽ講座「手形・足型アート」(い) 給食終了(幼稚園部) 薬物乱用ダメ。ゼッタイ。教室、専門委員会(中)	18 保護者会1日目(小) 保護者会1日目(中)	19 保護者会2日目(小) 保護者会2日目(中)	20 終業式(幼稚園部) 終業式、給食終了(小) 午前中授業、給食あり、終業式、大掃除、職員連絡会(中)	21
22	23 パンの日(い) 学習教室、水泳教室、火災予防啓発研修(小)	24 学習教室、水泳教室、火災予防啓発研修(小)	25 ぶっくん学習教室、水泳教室(小) 市秋季体育大会[卓球](中)	26 市秋季体育大会[バレー](中)	27 市秋季体育大会[卓球](中)	28 アユのつかみどり(帰) 仁保っ子キャンプ[仁保上郷]仁保上郷(子ども会)
29 市秋季体育大会[野球](中)	30 校納金振替日(小) 市秋季体育大会[野球](中)	31				

## 【団体関係】

セ = 仁保地域交流センター  
小 = 仁保小学校  
い = いっぽ仁保さんぽ  
幼 = 仁保幼稚園・保育園  
中 = 仁保中学校  
帰 = 帰郷庵

## 【ごみ・資源物収集関係】

可 = 燃やせるごみ  
不 = 燃やせないごみ  
金・小 = 金属・小型家電  
古・ペ = 古紙・ペットボトル  
プ = プラスチック容器包装  
瓶・缶 = びん・缶

## < 仁保の人口（推計） >

総人口 3,189人 (-6)  
男子 1,522人 (-3)  
女子 1,667人 (-3)  
世帯数 1,215世帯 (-2)  
※ ( ) は前月比  
(H30.6.1時点)