

仁保だより

令和元年5月1日号

発行：仁保地域交流センター活動推進委員会（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



「仁保っ子見守り隊」紹介式が行われました

4月11日（木）、仁保小学校体育館で仁保っ子見守り隊の紹介式が行われました。見守り隊は児童の登下校の見守りはもちろんのこと、車に黄色い『仁保っ子見守り隊ステッカー』を貼って子どもたちが犯罪被害に遭わないよう日々活動されています。見守り隊の皆さん、いつもありがとうございます！

紹介された団体等

仁保自治会	仁保消防団
仁保地区社会福祉協議会	仁保小学校PTA
仁保地区老人クラブ連合会	山口警察署仁保駐在所
仁保地区交通安全対策協議会	山口署少年相談員
仁保地区民生児童委員協議会	山口市青少年指導員
仁保地区福祉員協議会	仁保地域交流センター
仁保子ども会育成連絡協議会	



情報モラル講演会のご案内

スマホやケータイを利用する際、トラブルに巻き込まれないためにも事例を参考に「回避するポイント」や「対処法」を中学生と一緒に学びませんか？

日時 5月9日（木） 13:30～14:30

場所 仁保中学校

講師 KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師

※お誘い合わせのうえ参加人数を仁保中学校（929-0028）へご連絡ください。

空き家バンク相談日

仁保地区の空き家を所有・管理されており、賃貸や売却を希望される方はこの機会にぜひご相談ください。（相談希望の方は相談日の5日前までに予約の申込みをお願いします）

日時 5月10日（金） 10:00～12:00

場所 交流センター2階 研修室2

対象者 空き家を所有・管理されている方

問合せ 交流センター（929-0105）、仁保自治会（929-0125）



健康チェック・健康相談会

「気になる動脈硬化！血液サラサラの生活術とは？」

日時	5月20日（月） 受付9：30～10：30
場所	交流センター2階 研修室2
対象	健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など
内容	血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、 動脈硬化についての展示
参加費	無料
申込み	不要。受付時間内に会場にお越しください。
持参品	各種健康診査結果通知表、健康手帳（お持ちの方） ※体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
問合せ	市保健センター 健康増進課（921-2666）

忙しいあなたもこれならできる♪ 運動不足を解消しよう！ 歩数アップサポート

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？

歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援します。グループでの申込みも受け付けています。

「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族の皆さんでお誘い合わせ上、ぜひご参加ください！

新規参加者のうち3か月連続で自分で決めた目標を達成した方には、図書カード（500円分）を進呈します。

対象者	市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方
内容	①目標の歩数や時間を決める ②歩数アップにチャレンジ ③毎月歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する ④応援メッセージ付きの記録表が返信される
実施期間	6月1日（土）～8月31日（土）の3か月間
参加費	無料（ただし記録表の郵送料は実費負担）※歩数計はご自身でご用意ください
申込方法	5月31日（金）までに申込書を窓口持参または郵送・FAX・メール・電話
申込場所	各保健センターまたは各地域交流センター及び分館 ※チラシ・申込書は申込場所にあります。山口市ウェブサイトからもダウンロードできます【「歩数アップサポート」で検索】
問合せ	市保健センター 健康増進課（921-2666／kenko@city.yamaguchi.lg.jp）



道の駅「仁保の郷」リニューアル！！ ゴールデンウィークイベントのお知らせ

日時 5月3日（金・祝）、4日（土・祝） 9：00～15：00

内容 3日（金）10：00～ 和太鼓（ふしの岩戸太鼓）

4日（土）10：30～ 南京玉すだれ（古典芸能 南京玉すだれ 山口保存会）

11：00～ よさこい（奄美連合萩組）

13：00～ フラメンコ（山口県大フラメンコサークル）

※ステージでは両日とも多数の出演者によるライブが行われます。そのほか、飲食バザーや仁保産蕎麦入りそば汁（100円）の販売などたくさんのお店・企画があります。

☆リニューアル記念抽選会☆

本館、いそどり市、テナントで当日のお買い上げレシートの合計が1,500円以上で1回の抽選ができます。

※期間中の8：30～18：30 本館にて実施

5月1日（水・祝）

は水曜定休日です。

ご了承ください。

「ツール・ド・山口湾2019」が開催されます

山口市南部地域を中心にサイクリングイベントが実施されます。タイムレースではありませんので、交通規制はなく、参加者は交通法規に基づき自転車が走行します。

このイベントは、地域振興という目的で実施されるイベントですので、沿道で参加者を見かけられたら、ぜひ応援してください。※参加者の募集は締め切られています。

日時 5月26日（日）

時間 ○ロングコース（約100km）

山口きらら博記念公園 スタート 9：00 → ゴール16：00頃

※ロングコース上の休憩所の最北端が仁保地域交流センターです。

○ミドルコース（約50km）

山口きらら博記念公園 スタート11：00 → ゴール16：00頃

問合せ 山口市定住促進課（934-2942）

パソコン講座のご案内

今回のテーマは「閲覧板の作成」です。

初心者の方でも簡単にできます！

日にち 5月21日（火）、28日（火）

時間 10：00～12：00

場所 交流センター2階 研修室2

定員 12名（先着順）

参加費 2,300円／2回

持参物 パソコン

問合せ 交流センター（929-0105）

ストレッチ教室のご案内

初めての方も歓迎します。

一緒にストレッチをしましょう！

日にち 5月23日（木）

時間 10：30～12：00

場所 交流センター1階 仁保ホール

定員 30名（先着順）

参加費 500円

持参物 タオル、水

申込み 交流センター（929-0105）

令和元年5月 仁保つながりカレンダー

このカレンダーは「幼稚園・保育園・小学校・中学校」と「家庭」と「地域」がつながり協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇の即位 いっぽ祝日休館日	2 国民の休日	3 憲法記念日 いっぽ祝日休館日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 いっぽ祝日休館日	7 交通指導、校納金 振替日、45分4時 間授業(中)	8 親子交通安全教室 (幼)	9 歯科検診(幼・小) つくし活動(小) 情報モラル研修会、 PTA総会、学年懇談 会(中)	10 空き家相談	11 いっぽ開館日
12	13 パンの日(い) PTA草刈り(小) 企画会(中)	14 内科検診(幼) 安全点検日、中間 テスト発表[1年] (中)	15 1年宿泊研修 [~17日](中)	16 たけのこくらぶ① (幼)	17 部活動中止[~24 日]、中間テスト発 表[2・3年](中)	18 春季県体(中)
19 春季県体(中)	20	21 パソコン講座(セ) おやこヨガ(い)	22 ぶっくん 誕生会(幼) 職員会議、1年心 電図(中)	23 ストレッチ教室(セ)	24 避難訓練(幼) 運動会準備(幼・小) 中間テスト、専門 委員会(中)	25
26 幼保小合同運動会	27 パンの日(い) 振替休日(幼稚園部・ 小)	28 パソコン講座(セ) 校納金振替日(小)	29 3年修学旅行 [~31日](中)	30	31	

【団体関係】

セ = 仁保地域交流センター 幼 = 仁保幼稚園・保育園
 小 = 仁保小学校 中 = 仁保中学校
 い = いっぽ仁保さんぽ 帰 = 帰郷庵

【ごみ・資源物収集関係】

可 = 燃やせるごみ 古・ペ = 古紙・ペットボトル
 不 = 燃やせないごみ プ = プラスチック容器包装
 金・小 = 金属・小型家電 びん・缶 = びん・缶

< 仁保の人口（推計） >

総人口 3,048 人 (-19)
 男子 1,418 人 (-16)
 女子 1,630 人 (-3)
 世帯数 1,095 世帯 (-7)

※ () は前月比

(H31.4.1時点)