

# 仁保だより

令和2年2月15日号

発行：仁保地域交流センター活動推進委員会（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



## 「健康ウォーキング」参加者募集

年に一度のお楽しみ。今年は萩方面です♪

健康指導士さんや現地ガイドさんの説明を聞きながら歩きます。

日時 3月12日（木） ※小雨催行（大雨の場合は中止）  
8：30 道の駅「仁保の郷」バス停集合  
10：00 萩市内ウォーキング（約5km）  
12：30 昼食（萩焼会館）  
13：40 明倫学舎見学  
14：50 道の駅萩シーマート お買い物  
16：40頃 道の駅「仁保の郷」到着

対象者 健康で歩ける方 ※申込先着順30名

参加費 2,000円 ※昼食付、交通費、入館料、保険等含む

申込み 仁保自治会（929-0125）

その他 歩きやすい服装でお越しください。雨天の場合は傘・雨合羽等ご用意ください。



## 犬鳴の滝散策道の清掃作業にご協力ください

春の行楽シーズンを迎え「犬鳴の滝」の散策道の清掃作業を行いますので、お手伝い（ボランティア）をいただける方を募集します。ご協力をいただける方は、3月3日（火）までに仁保自治会事務局（929-0125）にご連絡ください。（保険加入のため必ずご連絡ください）

日時 3月8日（日） 8：30～（2時間程度） ※雨天中止

場所 犬鳴の滝入り口「ふれあい館」集合

持参物 ガンゼキ、ジョレン、鍬、スコップ、一輪車等

## 【仁保・大内・小鯖・宮野】4地区合同 太極拳体験教室

健康づくりや筋力・柔軟性の向上に効果的と知られている太極拳を学んでみませんか？  
どなたでもご参加いただけます。おひとり様もママさんも大歓迎です！

日時 3月13日（金） 10：00～11：30

場所 仁保地域交流センター1階 仁保ホール

講師 太極拳同好会みやの 下川美富氏

対象 仁保地域に在住の方 申込先着順7名（動きやすい服装でお越しください）

申込み 2月28日（金）までに仁保地域交流センター（929-0105）