

仁保だより

令和2年3月1日号

発行：仁保地域交流センター活動推進委員会（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



ソフトバレーボール大会を中止します

3月1日（日）開催予定だった仁保地区ソフトバレーボール大会ですが、新型コロナウイルスの感染拡大が心配されることから、誠に勝手ながら中止とさせていただきます。

今年度最後の体育行事とのことで楽しみにしてくださった方も多いかと思えます。また、大会に向けて準備してくださった体育委員さんにも大変ご迷惑をおかけしました。主催者側も苦渋の決断として中止の判断させていただきましたので、なにとぞご理解のほどよろしくお願いいたします。



「シニア健康教室」を開催します

「健康寿命」を延ばすため、健康と安全について正しい知識を身に付けましょう。

日時 3月17日（火） 9：30～11：30

場所 交流センター1階 仁保ホール

対象者 仁保地区老人クラブ会員および一般仁保地区住民

定員 70名

内容 「栄養改善」について

講師：済生会山口地域ケアセンター 中村栄養士・越智栄養士

持参物 筆記用具



漢陽大学の皆さんが訪問

2月4日（火）、韓国ソウル市にある漢陽（ハンヤン）大学の皆さんが、視察のため仁保に来られました。

漢陽大学では、日本の各地の地域再生やまちづくり、自治体の成功事例や失敗事例を分析して韓国でのまちづくりに活かしておられるそうで、仁保の地域づくりの歴史や思想、現在力を入れていることなどについて熱心に質問されました。

とても気さくな皆さんで話がはずみ、有意義な時間がもてました。

遠い所をお越しいただき、ありがとうございました。



仁保自治会



高齢者の皆さん一人ひとりが、住み慣れた地域で自らの健康づくりや介護予防に取り組み、いつまでも元気で暮らし続けることが、これからの社会ではたいへん重要になってきます。

山口市シルバー人材センターは、地域で役割をもって活躍することが介護予防につながると考えております。その観点から、仁保地域においても、山口市の介護予防・生活支援サービス事業の一つである「一般事業者訪問型サービス」に協力していただける60歳以上で意欲のある方を募集しています。

この活動は、依頼があった方のご自宅を訪問し、掃除や買い物などの簡易な生活援助をお手伝いするものです。

「会員」として登録をいただける方、また興味や関心のある方は、ぜひ下記までご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

公益社団法人山口市シルバー人材センター（083-924-5396）

犬鳴の滝散策道の清掃作業にご協力ください

春の行楽シーズンを迎え「犬鳴の滝」の散策道の清掃作業を行いますので、お手伝い（ボランティア）をいただける方を募集します。ご協力をいただける方は、3月3日（火）までに仁保自治会事務局（929-0125）にご連絡ください。（保険加入のため必ずご連絡ください）

日 時 3月8日（日） 8：30～（2時間程度） ※雨天中止

場 所 犬鳴の滝入り口「ふれあい館」集合

持参物 ガンゼキ、ジョレン、鍬、スコップ、一輪車等

図書コーナーに新刊入りしました

1人5冊まで、最長2週間の貸出も行っていきます。ぜひ足を運んでみてください。

●背高泡立草／古川真人

●教場／長岡弘樹

●歩道橋シネマ／恩田陸

●むらさきのスカートの女／今村夏子

●トヨタミの野望／梶山三郎

●トヨタミの逆襲／梶山三郎

●ケーキの切れない非行少年たち／宮口幸治

●スタンフォードのストレスを力に変える教科書／ケリー・マクゴニガル

●やり抜く人の9つの習慣／ハイディ・グラント・ハルバーソン

●やる気が上がる8つのスイッチ／ハイディ・グラント・ハルバーソン

●熱源／川越宗一

●ライオンのおやつ／小川糸

●クジラアタマの王様／伊坂幸太郎

●異端のすすめ／橋下徹

●起源図鑑／グレアム・ロートン

●最高の体調／鈴木祐

●超ストレス解消法／鈴木祐

仁保DE移住組交流会を開催しました

2月15日（土）、仁保地区に移住された方やご家族と住民との交流会を、仁保地域交流センターで開催しました。

夕刻から調理室でお楽しみの食事を作り、その後交流をスタートしました。仁保へ移住した経緯などを紹介してもらい、皆さんとの情報交換など楽しい時間を過ごしました。

新たに移住者が増えるといいですね。沢山の差し入れありがとうございました。

仁保くらすメイトプロジェクトホームページにも報告ができています。

主催：仁保ふれあいサロンの会
協力：仁保むらづくり塾



空き家バンク相談日

仁保地区の空き家を所有・管理されており、賃貸・売却を検討されている方はこの機会にぜひご相談ください。（ご希望の方は相談日の5日前までに予約の申込みをお願いします）

日にち 3月10日（火） 10:00～12:00
場所 交流センター2階 研修室1
対象者 空き家を所有・管理されている方
問合せ 交流センター（929-0105）、仁保自治会（929-0125）



パソコン講座

今回のテーマは「お知らせ文の作成」です。初めての方も大歓迎です。

日時 3月10日（火）、24日（火） 10:00～12:00
場所 交流センター2階 研修室2
定員 12名（先着順）
参加費 2,300円/2回
持参物 パソコン
問合せ 交流センター（929-0105）



ストレッチ教室

プロの講師が丁寧に指導してくれます。初めての方もお気軽にお申込みください。

日時 3月19日（木） 10:30～12:00
場所 交流センター1階 仁保ホール
定員 30名（先着順）
参加費 500円
持参物 タオル、水
申込み 交流センター（929-0105）



令和2年3月 仁保つながりカレンダー

このカレンダーは「幼稚園・保育園・小学校・中学校」と「家庭」と「地域」がつながり協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 ソフトバレーボール大会→中止	2 誕生会、ひなまつり会(幼) PTA引継会、PTA役員会(小) 交通安全指導、月頭集会、3年奉仕作業(中) パンの日(い)	3 ひなまつりお茶会(幼) 6年生を送る会(小)	4 みのり会清掃作業、みのり会役員会(幼) ぶっくん	5 公立高校学力検査(中) ストレッチ講座(い)	6 お別れ遠足(幼) 同窓会入会式、3年生を送る会(中)	7 卒業証書授与式(中)
8 犬鳴の滝清掃	9 振替週休日(中)	10 空き家バンク(セ) パソコン講座(セ) SC来校(中)	11 お別れ会(幼) 研修職員会(中)	12 健康ウォーキング	13 太極拳体験教室(セ)	14 土曜開館日(い)
15	16 幼稚園部給食終了[年長児](幼) パンの日(い)	17	18 卒園式(幼) ぶっくん	19 ストレッチ教室(セ) 卒業証書授与式(小)	20 春分の日	21
22	23	24 パソコン講座(セ) 幼稚園部給食終了[年中・年少児](幼) 仮入学(中)	25 1・2年保護者会(中)	26 幼稚園部修了式、離任式(幼) 修了式(小) 修了式(中)	27 保育園部給食終了(幼)	28
29	30 お別れ会(小) 離任式(中) パンの日(い)	31 保育園部修了式(幼)				

【団体関係】

セ = 仁保地域交流センター
 小 = 仁保小学校
 い = いっぽ仁保さんぽ
 幼 = 仁保幼稚園・保育園
 中 = 仁保中学校
 帰 = 帰郷庵

【ごみ・資源物収集関係】

可 = 燃やせるごみ
 不 = 燃やせないごみ
 金・小 = 金属・小型家電
 古・ペ = 古紙・ペットボトル
 プ = プラスチック容器包装
 びん・缶 = びん・缶

< 仁保の人口（推計） >

総人口 2,995 人 (-55)
 男子 1,401 人 (-41)
 女子 1,594 人 (-14)
 世帯数 1,072 世帯 (-50)
 ※ () は前月比
 (R2.2.1時点)