

仁保だより

令和2年6月1日号

発行：仁保地域交流センター活動推進委員会（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



体を動かして体力&免疫力アップ

～やまぐち元気アップ体操をやってみませんか～

新型コロナウイルス感染症の拡大等によって、外出の機会が減っている高齢者の方に向けて、「やまぐち元気アップ体操」の放送を毎日行います。

自分らしい生活を継続していくために欠かせない、筋力や持久力の維持向上のため、ぜひご覧ください。

■放送期間 5月11日（月）～8月16日（日）の期間中、毎日放送

■放送時間

【5月】第4週【6月】第1・3・5週 【7月】第1・3・5週【8月】第1・3週	11:25～11:40
【5月】第3・5週【6月】第2・4週 【7月】第2・4週【8月】第2週	15:45～16:00



※各時間帯について、山口市の放送がない週は、防府市制作の同様の番組放送があります。

■放送局 山口ケーブルテレビ

問合せ 市高齢福祉課（083-934-2758）

生活道路や水路の補修・改良の補助事業の受付

仁保自治会では、公共性のある道路や里道、水路等の維持管理事業への補助を行っています。令和2年度分の要望箇所のご相談を受け付けておりますので、詳細については仁保自治会（929-0125）または交流センター（929-0105）までお尋ねください。

- 対象となる工事 … 道路工事、水路工事、浚渫工事
- 補助金交付割合 … 経費の5～10割（内容により異なります）
- 調査・審査 … 7～8月に調査や審査会を行います
- 申請締切り … 6月30日（火）

※申請には、二戸以上の受益者があることや、見積書・写真等の提出も必要です。



叱らない子育てから上手に叱る子育てへ ～アンガーマネジメントで心地よい親子関係づくり～

子育てや家庭内での「イライラ」や「怒り」（＝アンガー）との上手な付き合い方を学んで穏やかな親子関係をつくってみませんか？

日時 6月24日（水）10：00～12：00
場所 名田島地域交流センター
対象 小・中学生の保護者（20名程度）
※応募多数の場合は抽選
講師 伊藤英利さん（アンガーマネジメントファシリテーター）
持ち物 筆記用具
申込締切 6月10日（水）
申込み 市ウェブサイト申込み専用メールフォーム
または電話（934-2866）でお申込みください。
問合せ 市教育委員会 社会教育課（934-2865）

（昨年度受講者の声）
・怒る仕組みが分かってスッキリしました！
・「怒っても良い」にホッとしました♪



お父さんパワーアップ講座 仕事も子育ても楽しもう！ 「焼き肉のたれ」を手作りしよう！！

子育て中の父親の育児への参加意識の向上とその支援を目的に、お父さんが楽しく参加できる講座やイベントを、市内10か所の地域子育て支援拠点施設（やまぐち子育てねっと「めぶき」）で開催します。

お父さんパワーアップ講座に参加して、お子さまとの素敵な時間をたくさん作りましょう。

日時 7月5日（日）9：30～12：00（受付9：00～9：15）
場所 交流センター1階 仁保ホール・調理室
対象 子育て中の父親と子ども（乳幼児～小学3年生まで）
※家族参加やひとり親家庭の参加も可
定員 8組 ※先着順
参加費 500円（焼き肉のたれ500ml瓶を1家族1個準備します）
持参物 お茶、三角巾、エプロン、マスク、ふきん、お子さんのスリッパ
申込締切 6月22日（月）
申込み 仁保のつどい広場「いっぽ仁保さんぽ」（929-0270もしくは080-6261-9172）へ開館時間である月・水・金（10：00～15：00）にお申込みください。
その他 保険申請をしますので、参加者全員のお名前（月齢）、連絡先をお伝えください。



災害時の集落連絡網を配布します

令和2年度の集落自主防災連絡網を今月全戸にお届けします。災害に備えて、見やすいところに掲示していただきますようお願いいたします。

問合せ 仁保自治会（929-0125）・自主防災会

「犬鳴の滝」清掃作業にご協力ください

「犬鳴の滝」散策道の清掃作業のお手伝い（ボランティア）をしていただける方を募集します。ご参加・ご協力をいただける方は、6月16日（火）までに仁保自治会（929-0125）にご連絡ください。（保険加入のため、必ずご連絡ください）



日時 6月21日（日） 8：30～（2時間程度） ※雨天中止
場所 犬鳴の滝入口「ふれあい館」集合
持参物 草刈機、ジョレン、クワ、スコップ、一輪車など

空き家バンク相談日

仁保地区の空き家を所有・管理されており、賃貸や売却を希望される方はこの機会にぜひご相談ください。（相談希望の方は相談日の5日前までに予約の申込みをお願いします）



日時 6月10日（水） 10：00～12：00
場所 交流センター2階 研修室2
対象者 空き家を所有・管理されている方
問合せ 仁保自治会（929-0125）

第3次 仁保地域づくり計画 （令和2年度～令和6年度）ができました！

魅力的な地域を目指し、地域で取り組むべき課題に対応するための指針となる5カ年の計画ができました。「将来の仁保を良くしたい」という思いを持った多くの若い世代のメンバーが1年以上かけて策定しました。

この計画をもとに住民の皆さんと一緒に、仁保に愛着と誇りを持ち、将来につながる地域づくりを共に進めましょう！

問合せ 仁保自治会（929-0125）

パソコン講座のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらく休んでいましたが、「パソコン講座」の受講者を募集します。今回のテーマは「お知らせ文の作成」です。初心者の方も大歓迎です！

日にち 6月9日（火）、23日（火）
時間 10：00～12：00
場所 交流センター2階 研修室2
定員 12名（先着順）
参加費 2,300円／2回
持参物 パソコン
問合せ 交流センター（929-0105）

ストレッチ教室のご案内

プロの講師が丁寧に指導してくれます。初心者の方も大歓迎です。ご興味のある方は、お気軽にお問合わせください。一緒にストレッチをしましょう！

日にち 6月18日（木）
時間 10：30～12：00
場所 交流センター1階 仁保ホール
定員 30名（先着順）
参加費 500円
持参物 タオル、水
申込み 交流センター（929-0105）