

仁保だより

令和2年10月15日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



交通安全功労者・優良事業所として表彰されました！

地域における交通安全の確保や交通安全意識の向上等、日ごろから交通安全活動の推進に積極的に携わっていることから、次の方及び事業所が表彰されました。

おめでとうございます！！

○山口交通安全協会関係の受章者

交通安全功労者表彰

池田 隆晴 様（大畠） 坂井 慶三 様（北河内）

数田 俊介 様（坂本） 池田 延行 様（松柄）



○山口安全運転管理者協議会関係の受章者

中国5県表彰優良事業所 株式会社 池田建設 様（土井）

山口地区表彰優良事業所 共興建設 有限会社 様（仁保市）

問合せ 交流センター（929-0105）

ニュースポーツ体験会を開催します

「ニュースポーツ」とは、子どもから高齢者まで誰もがゲーム感覚で楽しみながら、適度な運動ができる新しいスポーツです。

今回は新たに購入した「カローリング」を中心に、様々なニュースポーツを体験していただくため、下記のとおり、体験会を開催します。初めて挑戦する方も多いかと思いますが、難しい競技ではありませんので、ご家族、ご友人と一緒にお気軽にご参加ください。

日時 10月26日（月） 13:30～15:00

場所 交流センター1階 仁保ホール

定員 30名（先着順）

内容 カローリング など

参加費 無料

持参物 運動しやすい服装と靴、タオル、飲み物

申込み 10月22日（木）までに交流センター（929-0105）

その他 参加前に自宅で検温をしていただき、マスクの着用をお願いします。



問合せ 体育振興会事務局（929-0105）

「井開田天神様秋祭り」中止のお知らせ

毎年恒例の「井開田天神様秋祭り」につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。

何とぞ、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



9月16日に、高齢者擬似体験セットを使用した研修会を交流センターで行いました。

擬似体験セットを装着した状態で、高齢者になった場合、身体にどのような変化が出てくるか、床やベッドからの起き上がりや、掲示板の見え具合、階段の昇り降り等の動きづらさの感覚を体験するとともに、高齢者の身体的特徴、不自由さを理解することで、日常生活の支援のあり方を学びました。

また、車いす体験では、車いすの種類や操作方法等の説明を受け、介助役として車いすを押ししたり、自分で動かしたりすることで、車いすに乗って生活されている方の大変さ、また介助の仕方を体験しました。



成人式についてのお知らせ

成人式について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおり、開催します（仁保地域は第二部になります）。令和2年11月1日時点で山口市に住民登録されている対象者には、11月中旬頃に案内状を発送いたします。届きましたら、案内状の記載に従って、参加申込手続きをしてください。

日時	令和3年1月10日（日）	
場所	市民会館（中央二丁目5-1）	
対象	平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方	
第一部	受付 13:00 記念式典 14:00 対象地域：湯田、吉敷、大歳、陶、鑄銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須	
第二部	受付 15:00 記念式典 16:00 対象地域：大殿、白石、仁保、小鯖、大内、宮野、平川、徳地、阿東	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。 ・当日は送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。 ・地域ごとの集合写真撮影は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行いません。 	

※令和2年11月1日時点で山口市に住民票を登録されていない方で、参加を希望される方は、次の連絡事項を添えて、Eメールにて社会教育課までお申し込みください。11月中旬以降、順次案内状を送付します。

連絡事項	①氏名 ②ふりがな ③案内状の送付を希望される住所 ④連絡先となる電話番号 ⑤世帯主氏名（山口市内の実家に送付を希望される場合のみ） ⑥参加を希望する式典（第1部もしくは第2部）
	※メールタイトルに「令和3年山口市成人式案内状送付希望」とご入力ください。
申込先	社会教育課（Eメール：s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp）

運動不足を感じていませんか？

最近運動をしていない、外出が減りコロナ太りをしている、運動に取り組むきっかけが欲しいと思うことはありませんか？

運動習慣を身に付ける第一歩として、まずはご自身の歩数を知ることから始めてみませんか？

山口市では、運動不足を解消したい方が、気軽に運動を始められるようにサポートしています。歩数を記録して提出していただくと、応援メッセージや健康情報をお届けします！

気になる方はこちら

やまぐち歩数アップサポート

検索



パソコンやスマートフォンで検索

「やまぐち健幸アプリ」の活用もお勧めです！

やまぐち健幸アプリを活用すると毎日の歩数や歩いた距離、消費カロリーなどを計測でき毎日のウォーキングがさらに楽しくなります！

他にも、こんなサービスが受けられます。

- ・目標達成率によって、ちよるるのイラストと応援メッセージが変わりやる気アップ！
- ・体重・血圧・健康状態・健診受診の記録をメモ登録でき、簡単な日記代わりに。
- ・市や県からの健康づくりに関する情報を定期的に獲得できます。

ご自身の健康づくりにぜひご利用ください♪

アプリのインストールはこちら



問合せ 市健康増進課 (921-2666)



子どもとメディアの関わり方 ～子どもたちの健やかな成長を願って～

現代生活において便利で手放せないパソコンやスマートフォン。ゲームやインターネットなど電子メディアの長時間の使用が、子どもの心や身体、社会性の発達へ与える影響について正しく学び、メディアとの関わり方について、我が家のルールを考えてみませんか。

日時 11月14日(土) 10:00~12:00

場所 湯田地域交流センター なんでも学習ホール

対象 小学4年生~中学3年生の保護者(20人程度)

※応募多数の場合は抽選となります。

抽選結果は当落どちらでも、10月29日(木)~11月5日(木)の間内にお知らせします。結果が届かない場合は、お問い合わせください。

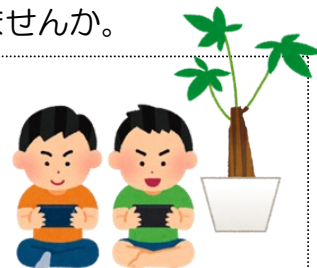
講師 瀧口 智子 氏(子どもとメディア公認インストラクター)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 10月28日(水)までに、市ウェブサイト
または電話(934-2866)でお申込みください。

問合せ 市教育委員会 社会教育課(934-2866)



山口市 マナビイ

検索



詳しくはこちら

第10回

「仁保 ん オープン」

～ゴルフで仁保の絆を深めよう～

仁保在住、または仁保の会社・企業に勤務するゴルフ愛好者が一同に会し、ゴルフを通じて健康増進と体力づくりを図るとともに、参加者相互の交流を深め、地域づくりを推進していくことを目的とした大会です。

「仁保んオープン」も今回で10回目となり、毎回たくさんの方にご参加いただいております。今まで参加したことがないという人も健康づくりやお友達づくりを兼ねて参加してみませんか？

今年は、新型コロナウイルス感染症対策をした上で実施します。たくさんのご応募をお待ちしております♪

開催日	令和2年11月15日（日） ※雨天決行
時間	第1組：8時21分スタート予定 ※スタート時間の30分前集合をお願いします。 ※各組のスタート時間につきましては、組合せ決定後に送付します。
場所	山口レインボーヒルズ「泉水原ゴルフクラブ」
対象	仁保在住・在勤のゴルフ愛好者およびその関係者
定員	80名（先着順）
プレー代	10,000円（税別） <u>“仁保んオープン特別料金”</u> （参加費、食事代、昼食時1ドリンク、ミーティング代込）
競技方法	ダブルペリア方式
申込み	仁保地域交流センター（TEL：929-0105 FAX：929-0125） または土地改良区（TEL：929-0271）に来所または電話で申込み ※氏名・生年月日・住所をお伝えください。
締切り	令和2年11月6日（金）
その他	・受付時の体温測定、プレー時以外のマスク着用、手洗いの励行等、感染防止対策へのご協力をお願いします。 ・密を避けるため、表彰式等はいりません。
主催	仁保んオープン実行委員会
共催	泉水原ゴルフクラブ、仁保地域交流センター

