

# 仁保だより

令和3年5月1日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



## 「第30回 美しい環境づくり アユの放流」を行いました

4月14日（水）に榎野川漁業協同組合とKDDI山口技術保守センターのご協力のもと、仁保幼稚園・保育園の園児と仁保小学校の児童による「アユの放流」を行いました。

仁保中学校の生徒にもお手伝いいただき、園児・児童は元気に大きく育てられるようお願いを込めながら、アユの稚魚を仁保川に放流しました。

放流したアユは、皆さんが日頃から大切にしている澄み切った仁保川で大きく成長し、夏になると仁保川を元気に泳ぎ回ります。



仁保自治会、仁保地区青少年健全育成協議会

## 「仁保っ子見守り隊」紹介式が行われました

4月12日（月）、仁保小学校体育館で仁保っ子見守り隊の紹介式が行われました。

見守り隊は児童の登下校の見守りはもちろんのこと、車に黄色い『仁保っ子見守り隊ステッカー』を貼って見回りをされるなど、子どもたちが犯罪被害に遭わないよう日々活動されています。見守り隊の皆さん、いつもありがとうございます！

### 仁保っ子見守り隊

仁保自治会	仁保消防団
仁保地区社会福祉協議会	仁保小学校PTA
仁保地区老人クラブ連合会	山口警察署仁保駐在所
仁保地区交通安全対策協議会	山口署少年相談員
仁保地区民生委員児童委員協議会	山口市青少年指導員
仁保地区子ども会育成連絡協議会	仁保地域交流センター
仁保地区福祉員協議会	他 地域見守りボランティア



## 「蛭・カジカ祭り」を中止します

例年、6月に開催しております「蛭・カジカ祭り」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度の開催を中止とさせていただきます。

おおとみを良くする会、仁保自治会（929-0125）

# 道の駅「仁保の郷」 ゴールデンウィークの営業日変更のお知らせ

ゴールデンウィークの営業日が変更となります。

【営業】 5月5日（水・祝）

【休業】 5月6日（木）

※上記以外の営業につきましては、通常通り水曜定休日となります。

問合せ 道の駅「仁保の郷」（929-0480）

## 忙しいあなたもこれならできる♪ 運動不足を解消しよう！ 歩数アップサポート（新規参加者限定）

日ごろの運動不足に心当たりはありませんか？

歩数アップサポートでは、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援します。グループでの申込みも受け付けています。

「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族の皆さんでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

3か月間連続で運動に取り組み、記録表を提出した方には、図書カード（500円分）を進呈します。

対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を継続していない）18歳以上の方であり、新規参加者

内容 ①目標の歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ  
②毎月歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する  
③応援メッセージ付きの記録表が返信される

実施期間 6月1日（火）～8月31日（火）の3か月間

参加費 無料（ただし記録表の郵送料は実費負担）

※歩数計はご自身でご用意ください

申込方法 5月31日（月）までに申込書に必要事項を記入し、窓口持参または郵送・FAX・メール・電話で申し込み

申込場所 各保健センターまたは各地域交流センター及び分館

※チラシ・申込書は申込場所にあります。山口市ウェブサイトからもダウンロードできます【「歩数アップサポート」で検索】

問合せ

市保健センター 健康増進課（083-921-2666/kenko@city.yamaguchi.lg.jp）

小郡保健福祉センター 総合サービス課 健康づくり担当（083-973-8147）

秋穂保健センター 総合サービス課 健康づくり担当（083-984-8031）

阿知須総合支所 総合サービス課 健康づくり担当（0836-65-4211）

徳地総合支所 総合サービス課 健康づくり担当（0835-52-1114）

阿東保健センター 総合サービス課 健康づくり担当（083-956-0993）



## 健康チェック・健康相談会 「今日から始める！血管いきいき大作戦」

日時 5月12日（水） 受付 13:30～14:30  
場所 交流センター2階 研修室2  
対象 健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など  
内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談  
動脈硬化予防についての展示  
申込み 不要。受付時間内に会場にお越しください。  
持参品 各種健康診査結果（お持ちの方）  
その他 ・マスク着用での参加をお願いいたします。  
・体調の悪い方は参加をご遠慮ください。  
・体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。



問合せ 市保健センター 健康増進課（921-2666）

## 空き家・空き地バンク相談日

仁保地区の空き家を所有・管理されており、賃貸・売却を検討されている方はこの機会にぜひご相談ください。ご希望の方は相談日の5日前までに予約の申込みをお願いします。

日時 5月10日（月） 10:00～12:00  
場所 交流センター2階 研修室1  
対象者 空き家・空き地を所有・管理されている方  
問合せ 仁保自治会（929-0125）



## パソコン講座

今回のテーマは「スタイル機能を使った文書作成」です。初心者も大歓迎です。

日時 5月11日（火）、25日（火） 10:00～12:00  
場所 交流センター2階 研修室2  
定員 12名（先着順）  
参加費 2,300円／2回  
持参物 パソコン  
申込み 交流センター（929-0105）



## ストレッチ教室

プロの講師が丁寧に指導してくれます。初めての方もお気軽にお申込みください。

日時 5月20日（木） 10:30～12:00  
場所 交流センター1階 仁保ホール  
定員 30名（先着順）  
参加費 500円  
持参物 タオル、水  
申込み 交流センター（929-0105）



# 令和3年5月 仁保つながりカレンダー

<仁保で育てたい子ども像>

仁保が大好きな子・自分で考えて動く子・人やものを大切にする子

このカレンダーは「幼稚園・保育園・小学校・中学校」と「家庭」と「地域」がつながり協力しながら仁保っ子を見守り支えていくという思いを込めて作成しています。  
※新型コロナウイルス感染拡大状況等により、日程が変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日 成人式	5 こどもの日 ぶっくん	6 つくし活動(小) 月頭集會(中)	7	8
9	10 空き家・空き地バンク(セ) PTA草刈り(小) 小中合同学校運営協議會(小・中)	11 パソコン講座(セ)	12 健康チェック・健康相談會(セ)	13 PTA總會(中)	14 ALT来校、歯科検診(中)	15 春季県体①(中)
16 春季県体②(中)	17	18 内科検診(幼)	19 誕生會(幼) Study Time(中) ぶっくん	20 ストレッチ教室(セ) たけのこくらぶ①(幼) 尿検査①、Study Time(中)	21 避難訓練(幼) 運動會準備(小) 尿検査②(中)	22 運動會(小)
23	24 中間テスト、教育実習[~6/4](中)	25 パソコン講座(セ)	26 歯科検診(幼) 代表委員會(小)	27 全国学力学習状況調査[6年](小) 全国学力学習状況調査[3年]、内科検診(中)	28 プール掃除、校納金振替日(小)	29
30	31 縦割り集會(小) 専門委員會(中)					

## 【団体関係】

セ = 仁保地域交流センター  
小 = 仁保小学校  
い = いっぽ仁保さんぽ  
幼 = 仁保幼稚園・保育園  
中 = 仁保中学校  
婦 = 婦郷庵

## 【ごみ・資源物収集関係】

可 = 燃やせるごみ  
不 = 燃やせないごみ  
金・小 = 金属・小型家電  
古・ペ = 古紙・ペットボトル  
プ = プラスチック容器包装  
びん・缶 = びん・缶

## < 仁保の人口 (推計) >

総人口 2,911 人 (-11)  
男子 1,369 人 (+3)  
女子 1,542 人 (-14)  
世帯数 1,065 世帯 (±0)

※ ( ) は前月比

(R3.4.1時点)