

仁保だより

令和3年5月15日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



緊急情報の伝達訓練のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られてくる国からの緊急情報を様々な情報伝達手段を用いて皆さんへお伝えするため、緊急情報の伝達訓練を次のとおり行います。

この機会に、いざという時に身の安全がすぐに確保できるか確認しておきましょう。

日時 5月19日（水） 11：00頃

内容 緊急情報を防災行政無線やモーターサイレン吹鳴、市防災メール及びTwitter等で市民に伝える情報伝達訓練

・事前音声放送

「こちらは山口市です。本日（まもなく）午前11時から防災行政無線、モーターサイレンを使用し訓練放送を行います。…」

・電子サイレン（3秒吹鳴後2秒休み×4回）の吹鳴

・音声放送

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは山口市です。」×1回

・モーターサイレン（3秒吹鳴後2秒休み×4回）の吹鳴

※市防災メール登録者にメールのテスト送信の実施を行います。また、市ウェブサイトやTwitter等においても、市防災メールで配信した内容を掲載します。



問合せ 交流センター（929-0105）

3B体操教室の会員を募集

3B体操は「ボール、ベル、ベルター」の用具を使い、音楽に合わせて楽しく動く健康体操です。肩こり解消・腰痛予防・メタボ対策に最適です。

まずは、見学の体験にいらしてください！

【日時】・毎週月曜日（月3回） 10：00～11：00

・毎週月曜日（月3回） 19：30～20：30

【場所】交流センター1階 仁保ホール

【会費】月2,000円（初めに用具代必要）

【問合せ】（公社）日本3B体操協会 児玉 利江（080-6309-3713）



なるほど！これならできる！ 親子で学ぶお片づけ講座

「また出しっぱなし！」ちらかった部屋にイライラして、つい子どもを叱ってしまうことはありませんか。子どもが自分自身で身の回りを整理整頓できるようになるための関わり方や、片づけやすい環境作り、学習机の片づけ方などを学び、すっきりしたわが家らしい暮らし方をみつけましょう。

日時 6月5日（土） 10:00～12:00
場所 宮野地域交流センター（山口市宮野下3054番地）
対象 小学生とその保護者（15組程度）

※託児有（要事前申込）

※応募多数の場合は抽選となります。

抽選結果は当落どちらでも、5月21日（金）～5月27日（木）の期間内にお知らせします。結果が届かない場合は、お問い合わせください。

講師 天野 貴美栄 氏（整理収納アドバイザー）

参加費 無料

持ち物 紙袋（サイズ、枚数自由）、はさみ（人数分）、筆記用具

申込み 5月20日（木）までに、市ウェブサイト

または電話（934-2866）でお申込みください。

問合せ 市教育委員会 社会教育課（934-2866）



家庭教育応援サイト

検索

山口市 マナビィ



母子相談のご案内

日時 6月11日（金） 10:00～11:00
場所 つどいの広場「いっぽ仁保さんぽ」
内容 身体計測、育児相談、歯科相談
持参物 母子健康手帳
問合せ 市子育て保健課（921-7085）



※新型コロナウイルス感染症予防のため、来館時にマスクの着用（2歳児以上）と家庭での体温測定をお願いいたします。

図書コーナーの貸し出しについて

交流センターの図書コーナーでは、1人5冊まで本を借りることができ、最長2週間の貸し出しを行っています。

本を読むことは、知識が増えるだけでなく、ストレス解消や脳の老化防止など健康にもつながると言われています。随時、新刊も入りますので、ぜひ、本を借りに来てください。

また、5月5日（水）・19日（水）の14:20～15:00には、交流センターにぶっくん（移動図書館）が来ますので、こちらもぜひご利用ください。