

仁保だより

令和4年10月15日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



帰郷庵で「秋の野草でお茶づくり」を開催しました！

10月1日、帰郷庵で「秋の野草でお茶づくり」イベントを開催し、19名の方が参加されました。

仁保にお住まいの白木さんに講師になっていただき、野草の効能の説明を聞きながらススキ、ゲンノショウコ、ヨモギ、ツククサなどの野草を摘みました。

あらかじめ乾燥させておいた野草をハサミで刻み、土鍋で煎ってお茶パックに詰め、お湯で煮だしてお茶にしました。土鍋で焙じる（ほうじる）ので、とても香ばしいほうじ茶の香りがしました。

身近な秋の野草でお茶ができ、参加者のみなさんはとても喜ばれていました。



仁保自治会（929-0125）

男性料理教室を開催します！ ～お魚さばいてみませんか？～

日頃、知ることの少ないお魚のさばき方の基本を学び、地元産水産物を使ったお手軽な料理を作って食べませんか。お魚を通じて山口市の良さを再発見できます。

また、ご自宅等で学んだことを活かして新鮮なお魚をさばいた料理を振舞えば、ご家族やご友人にもきっと喜ばれることでしょう。

料理に興味がある男性の方、ぜひご参加お待ちしております。講師の方が丁寧に教えてくれますので、初心者でも大歓迎です！

日時 11月16日（水） 9：00～12：30

場所 交流センター1階 調理室

対象 仁保在住・在勤の男性

定員 6名程度（先着順）

講師 studio cocon 主宰 椎木 優子 氏

参加費 500円

持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

その他 メニューは当日発表となります

共催 市水産港湾課

申込み 11月7日（月）までに交流センターに電話（929-0105）
またはLoGoフォーム（右のQRコード）で申し込み



講師：椎木 優子 氏



健康増進スポーツ大会（カローリング）の開催について

仁保地区老人クラブ主催で、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、次のとおり、カローリング大会を開催します。

老人クラブ関係者だけでなく、**一般の方の参加**も受け付けます。特別な技術も力も必要なく、経験がなくても誰でも気楽に参加して楽しめるので、ぜひご家族やご友人と一緒にご参加ください。

日時 11月13日（日） 9:00～12:00
場所 仁保中学校体育館
対象 一般参加は、小学5年生以上であればどなたでも参加いただけます。
定員 老人クラブ関係者36名と一般参加者20名
参加費 無料
持参物 運動しやすい服装と体育館シューズ、タオル、飲み物
その他 感染症対策のため、マスクの着用をお願いします
申込み 一般参加の方は、10月28日（金）までに交流センターへ申込みをお願いします。



問合せ 交流センター（929-0105）



個性豊かな子と向き合う

子どもがスマホやゲームをやめてくれないとき、保育園や幼稚園、学校へ行きたくないと言われたとき、親としてどう対応しますか？子どもの年齢（能力）や性格によって、関わり方も異なります。親としての関わり方を一緒に考えてみましょう！

日時 11月24日（木） 10:00～12:00
場所 小郡地域交流センター
対象 年少～中学生の保護者（30人程度）
※応募多数の場合は抽選となります。

抽選結果は当落どちらでも、11月8日（火）～11月14日（月）の期間内にお知らせします。結果が届かない場合は、お問い合わせください。

託児 無料（要申込）
講師 小川 昭 氏（公認心理師・臨床心理士）
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込み 11月7日（月）までに市ウェブサイトまたは電話でお申込みください。
申込先 市教育委員会 社会教育課（934-2866）



子そだてマナビィ

検索

子そだてマナビィ

サルビアの会（絵手紙教室）の会員を募集します！

サルビアの会（絵手紙教室）の会員を募集します。初心者でも大歓迎です。絵手紙に興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください！

【日時】毎月第1・3木曜日 13:00～16:00
【場所】交流センター2階 研修室1
【申込み】929-1012（大田）



第12回

「仁保 ン オープン」

～ゴルフで仁保の絆を深めよう～

仁保在住、または仁保の会社・企業に勤務するゴルフ愛好者が一同に会し、ゴルフを通じて健康増進と体力づくりを図るとともに、参加者相互の交流を深め、地域づくりを推進していくことを目的とした大会です。

今回で12回目を数え、毎回たくさんの方にご参加いただいております。今まで参加したことがないという人も健康づくりやお友達づくりを兼ねて参加してみませんか？

新型コロナウイルス感染症対策をした上で開催します。たくさんのご応募をお待ちしております♪コロナのストレス、ぶっ飛ばしましょう！

開催日	令和4年11月20日（日） ※雨天決行
時 間	第1組：8時21分スタート予定 ※スタート時間の30分前集合をお願いします。 ※各組のスタート時間につきましては、組合せ決定後に送付します。
場 所	山口レインボーヒルズ「泉水原ゴルフクラブ」
対 象	仁保在住・在勤のゴルフ愛好者およびその関係者
定 員	80名（先着順）
プレー代	10,000円（税別） “仁保んオープン特別料金” （参加費、食事代、昼食時1ドリンク代込）
競技方法	ダブルペリア方式
申込み	仁保地域交流センター（TEL：929-0105 FAX：929-0125） または土地改良区（TEL：929-0271）に来所または電話で申込み ※氏名・生年月日・住所をお伝えください。
締 切 り	令和4年11月9日（水）
そ の 他	・受付時の体温測定、プレー時以外のマスク着用、手洗いの励行等、感染防止対策へのご協力をお願いします。 ・密を避けるため、表彰式等はいりません。
主 催	仁保んオープン実行委員会
共 催	泉水原ゴルフクラブ、仁保地域交流センター

